

Arbocatalogus van de grimeur, visagist en toneelkapper

oktober 2009

Uitvoering:
Hoofdbedrijfschap Ambachten (HBA)
Afdeling Bedrijfsvoering en Ondernemerschap
Postbus 895
2700 AW Zoetermeer

HBA-publicatiereeksnr.: 457

Inhoudsopgave

De Code en Arbocatalogus van de toneelkapper, grimeur en visagist - Toelichting

1.	Activiteiten	1
	Werving opdrachtgevers	1
	Voorzorgen bij acteurs en modellen	1
	Werken op locatie	1
	Persoonlijke hygiëne beroepsbeoefenaar	2
	Reinigen en desinfecteren borstels, kwasten en penselen	4
	Fysieke belasting bij werken aan de acteur of het model	4
	Visagie en grime	6
	Wassen, knippen, kleuren en stylen van haar(werken)	7
	Speciale make-up effecten (protheses)	10
	Haarwerken en pruiken	14
	Airbrush	15
	Afrondende werkzaamheden algemeen	16
	Veilig en gezond werken	17
2.	Ondernemen	21
	Milieu en energiebesparing	21
	Arbobeleid	22
	Scholings- en personeelsbeleid	23
3.	Inkoop	25
	Algemeen	25
	Voorraadbeheer	25
	Apparatuur en instrumenten	26
	Persoonlijke beschermingsmiddelen; handschoenen, veiligheidsbrillen, maskers e.d.	28
	Bedrijfsinventaris/-inrichting	30
	Gevaarlijke stoffen	31
	Reinigingsmiddelen voor de huid	32
	Desinfectiemiddelen algemeen	32
	Desinfectiemiddelen voor de huid	33
	Cosmetica	33
	Hulpmiddelen	34
4.	Inrichting	35
	Algemeen	35
	Werkruimte	36
	Pauzeruimte	38
	Oogdouche/oogspoelfles	38
	Opslag(ruimte)	39
	Kantoorruimte	40
	Installaties, energie en klimaat	40
	Verlichting en ramen	43
	Drempels en vloeren	44
	Trappen	45
	Wanden/muren	45
	Deuren	45
5.	Arbo-voorzieningen	46
	Voorlichting, instructie en toezicht	46
	Bedrijfshulpverlening	46
	Eerste hulp	48
	Brandpreventie en -bestrijding	50
	Evacuatie (nooduitgang en -verlichting)	51

6.	Onderhoud	53
	Installaties	53
	EHBO en blusmiddel	53
	Apparatuur en instrumenten	54
	Persoonlijke beschermingsmiddelen	55

Bijlage I **Schema handhygiëne**

Bijlage II **Afkortingen en begrippenlijst**

Bijlage III **Index**

De Code en Arbocatalogus van de toneelkapper, grimeur en visagist - Toelichting

- Historie van de Code** Deze eerste editie van de Code van toneelkapper, grimeur en visagist bouwt voort op de volgende geschiedenis.
- In 1997 ontwikkelde het HBA de eerste editie van de Code van het voetverzorgingsbedrijf. Het HBA realiseerde zich dat het goed was om één document te maken met alle relevante informatie, noodzakelijk om een juiste bedrijfsvoering mogelijk te maken. Zo bevatte de Code alle wetgeving die op de onderneming van toepassing was, waaronder Arbowedgeving. De verplichtingen waren vertaald naar de bedrijfspraktijk. Daarin werd aangegeven hoe arbo-risico's uit te sluiten waren of teruggebracht konden worden naar een aanvaardbaar niveau. De Code was daarmee een Arbocatalogus avant la lettre en werd reeds voorgelegd aan de Arbeidsinspectie.
- De systematiek van de Code is beoordeeld in opdracht van SZW door TNO en door het Europees Agentschap voor de veiligheid en de gezondheid op het werk. In beide gevallen luidde het oordeel dat een Branchecode een goede 'state of the art' hulpstructuur was bij het bewerkstelligen van veilig en gezond werken in kleine bedrijven. Ook de Arbeidsinspectie verwijst in recente brochures zoals voor de parketbranche, de fijnkeramische bedrijven, ZZP-ers naar de Branchecodes. Ook uit een onlangs gehouden publicatie blijkt dat het aanbieden van één juiste maatregel en niet een serie alternatieven een effectieve Arbocatalogus oplevert. Dit is het basisprincipe van Branchecodes (Vakblad Arbo, juni 2009, mevrouw J. Paul).
- Code als Arbocatalogus** Het HBA heeft als achterban het kleinbedrijf. Hierin zijn veel ZZP'ers actief (ca. 2/3 van de aangesloten 75.000 bedrijven). De branche van grimeurs en toneelkappers telt ongeveer 170 ondernemingen waarin ongeveer 300 personen werkzaam zijn. 84% hiervan is ZZP'er en 4 van de 5 bedrijven werkt ook op locatie. Er zijn daarnaast zijn nog een onbekend aantal visagisten werkzaam. Ambachtelijke ondernemers zoals actief in de grimeurs toneelkappers en visagisten willen graag met hun handen werken, hun ambacht uitoefenen. Zij kunnen en willen niet meer tijd dan nodig is, besteden aan verplichtingen die voortkomen uit het voeren van een onderneming. Het HBA zet daarom de Code in als multifunctioneel instrument waarin alle onderwerpen voor een juiste bedrijfsvoering zoals personeelsbeleid, milieu&energie, inkoop, bedrijfsinrichting, bedrijfssturing onderling afgestemd en afgewogen aan de orde komen. Naast zorg voor veilig en gezond werken, staan ook andere bedrijfstechnische normen in de Code. Er is in deze branche weinig traditie in zorg voor veilig en gezond werken en door de ontwikkeling van de Arbocatalogus zal hierin waarschijnlijk verandering komen. Om door te gaan op het idee van één instrument voor de bedrijfsvoering kiezen HBA en de sociale partners ervoor de Arbocatalogus te integreren in deze Code.
- Door deze keuze wordt tevens voorzien in het onderhoud van de Arbocatalogus. Net als bij de andere branchecodes, zal deze Code periodiek herzien worden. De maatregelen op het gebied van veilig en gezond werken, worden dan tevens geactualiseerd.
- Werkingsfeer** Alle bedrijven uit de toneelkappers, grimeurs en visagistenbranche vallen bij wet onder de werkingssfeer van het HBA. Als een ondernemer zijn bedrijf inschrijft bij de Kamer van

Koophandel, moet de ondernemer aangeven in welke branche zijn bedrijf werkzaam is. Is dit in één (of meerdere) branches van het HBA, dan wordt het bedrijf automatisch bij het HBA geregistreerd.

De volgende definitie wordt gehanteerd:

Het bedrijf waar wordt uitgeoefend

Grimeren: Het gezicht van toneelspelers enz. beschilderen en tekenen, of de spelers van pruik of baard voorzien om er de voor de rol vereiste uitdrukking aan te geven.

Toneelkapper: hij die de spelers voor het toneel kapt en grimeert.

Visagist: Verzorger van make-up van (foto)modellen in opdracht van fotografen, modellenbureaus verzorgen van make-up van modellen voor Filmopnames, TV-uitzendingen, fotosessies, modeshows.

De Code en de Arbocatalogus hebben dezelfde werkingssfeer.

In dit 'bedrijf' werken zowel werkgevers als werknemers en zelfstandigen. Besloten is om de Code van de toneelkapper, grimeur en visagist op te nemen in de kwalificatiestructuur en zo nieuwkomers bekend te maken met de inhoud ervan. De Code is dus zowel voor de bedrijven als voor de zelfstandige beroepsuitoefenaars van kracht. Op deze manier wordt er naar gestreefd om voor een branche, waarin veel zelfstandigen werken, het aantal normen zo beperkt en overzichtelijk mogelijk te houden.

Contact personen

Deze Code en Arbocatalogus zijn vervaardigd door het Hoofdbedrijfschap Ambachten in nauwe samenwerking met de sociale partners.

Deze organisaties zijn representatieve organisaties in de branche, conform de wet op de bedrijfsorganisatie. Gezamenlijk bieden deze partijen, deze Code en Arbocatalogus ter toetsing en goedkeuring aan.

Namen van sociale partners en contactpersonen:

VGN

Mw. I. van der Rol
Pieter Aertszstraat 38hs
1073 SN Amsterdam

FNV KIEM

Dhr. M. Kothman
Postbus 9354
1006 AJ Amsterdam

Kunstenbond CNV

Dhr. L. la Rivière
Postbus 81065
3009 GB Rotterdam

Betrokkenen

Vertegenwoordigers van de indieners van de Arbocatalogus hebben ook zeggenschap gehad over de inhoud van de Code. Zij hielden toezicht op de technische juistheid, inpasbaarheid in het bedrijfsproces en adequate formulering.

Toegankelijkheid

De Code is gratis toegankelijk voor alle bij het HBA-geregistreerde bedrijven uit de branche. Toegang tot deze Code wordt verkregen op www.hba.nl. Aan elke bedrijf worden inloggegevens

verstrekt via KvK-nummer en een wachtwoord. Werknemers kunnen desgewenst eigen inloggegevens aanvragen. De Code staat op een webapplicatie met verschillende handige functionaliteiten. Zie de demo op www.hba.nl (ga naar Branchecode Online). Doordat inschrijving bij de Kamer van Koophandel het criterium is, worden zowel georganiseerde als ongeorganiseerde bedrijven (per nieuwsbrief, vakpers en via de website) op de hoogte gebracht en gehouden.

De Code is tevens tegen beperkte kosten in een handzame papieren vorm te verkrijgen bij het HBA. Om eerder omschreven redenen (zie: Code als Arbocatalogus) wordt de Arbocatalogus als geïntegreerd onderdeel van de Code geïntroduceerd aan de brancheleden en niet als apart document. Ten slotte zal voor alle belanghebbenden en geïnteresseerden de tekst van de Arbocatalogus als aparte tekstfile gratis en zonder in te hoeven loggen te downloaden zijn via de website van het HBA.

Risico's

In de Code van de toneelkapper, grimeur en visagist zijn alle bekende arbeidsrisico's aan de orde gesteld. Alle arbeidsrisico's die binnen de reikwijdte van de Code vallen, en bekend zijn, zijn zowel in de Code als in de Arbocatalogus opgenomen.

Doorlopende Risicoscanning

De in deze Arbocatalogus behandelde risico's zijn geïnventariseerd door het bedrijfsproces te analyseren, observaties bij bedrijfsbezoeken, regelmatig overleg met deskundigen, bestuurders uit de branche en experts en door uitkomsten uit een reeks van onderzoeken. Ook de vakpers wordt continu goed gevolgd. Hierbij is ook rekening gehouden met de ontwikkeling in de vakuitoefening en van de vaktechniek. Er wordt steeds gekeken naar nieuwe ontwikkelingen, oplossingen en technieken. Hierbij is voortgebouwd op ontwikkelingen uit andere branchecodes.

Feitelijk worden de risico's geïnventariseerd en zijn voorzorgsmaatregelen benoemd om veilig en gezond werken mogelijk te maken.

De aanpak van risico's

De maatregelen zijn beschreven naar afnemende voorkeur, volgens de arbeidshygiënische strategie in 3 typen:

- bron maatregelen, als deze niet te nemen zijn
- collectieve maatregelen, pas als deze ook niet te nemen zijn
- individuele maatregelen

De maatregelen vormen met andere maatregelen een pakket dat volledig is rekening houdend met de kleinschaligheid van de branche. De maatregelen zijn gecheckt en gevalideerd op de volgende punten:

- van toepassing in deze branche
- economisch verantwoord
- inpasbaar in het bedrijfsproces
- voor bedrijfsgenoten begrijpelijk verwoord

Aan de orde komen:

- elektrische installaties, apparatuur en instrumenten, onder andere: veiligheidsnormen bij inkoop, keuring en onderhoud
- gevaarlijke stoffen waaronder houtstof en vluchtige organische stoffen
- fysieke belasting, waaronder werkhouding, tillen, afmeting werkplek, ergonomie van arbeidsmiddelen
- fysische factoren (temperatuur, licht, luchtverversing)
- machineveiligheid
- bedrijfshulpverlening

- schermwerk
- biologische agentia
- brandgevaar
- CMR-stoffen
- Machineveiligheid
- Veiligheid en arbeidsplaats
- Vergiftiging en bedwelmig

Checklist

Om de maatregelen uit de Arbocatalogus/Code toe te passen, kan ieder bedrijf een Checklist invullen waaruit vervolgens een Plan van aanpak wordt samengesteld. Hiermee kan men gericht en systematisch aan bedrijfsverbetering werken, zodat de Code kan worden doorgevoerd in het eigen bedrijf en veilig en gezond werken is gewaarborgd.

Actualisatie Code (Arbocatalogus)

Mochten, na vaststellen van de Code (en Arbocatalogus) nieuwe prioritaire arbeidsrisico's aan het licht komen, of indien er aanvullende maatregelen vereist blijken, dan zal de webversie van de Code tussentijds (voor het verschijnen van de volgende editie) worden aangevuld. Dit geldt ook wanneer er nieuwe maatregelen voor doelvoorschriften beschikbaar komen, bijvoorbeeld door het beschikbaar komen van nieuwe apparatuur. Bij belangrijke aanvullingen vindt altijd publicatie in nieuwsbrieven voor alle bedrijven en in alle vakbladen plaats.

Toelichting op de inhoud van de Code (Arbocatalogus)

Het begrip 'norm' in de Code

De Code / Arbocatalogus is opgebouwd uit genummerde teksten: normen. *Het woord 'norm' heeft dus een andere invulling in de context van de code dan gebruikelijk!*

Bij de norm is duidelijk aangegeven wat de oorsprong is, de bron en om welk risico het gaat. Daarnaast is met een symbool aangegeven wat de status en de specificatie is. Normen verwoorden direct toe te passen wettelijke voorschriften, praktijkrichtlijnen conform stand der techniek en aanbevelingen. Het is uitdrukkelijk de bedoeling dat de gebruikers de bronnen niet consulteren. De norm is een op de praktijk gerichte verwoording van de bronnen.

NEN nummers in normen

De inhoud van NEN-normen hoort niet tot deze Arbocatalogus. Wel vormt verwijzing er naar in de vorm van NEN-nummers in een normtekst onderdeel van de specificatie van apparaten, producten of diensten. De gebruiker van de code/arbocatalogus moet dan weten waar op te letten en niet zelf precies op de hoogte te zijn van de inhoud van de NEN norm.




Nummering

Iedere norm is genummerd. De norm komt in de Checklist in vraagvorm terug. Vraag en norm hebben hetzelfde nummer. Voorts is met symbolen gespecificeerd of normen betekenis hebben voor veilig en gezond werken, milieu en energiebesparing en van toepassing op zelfstandigen zonder personeel:




Symbolen

In de Code staan bij elke norm één of meer symbolen. Met die symbolen wordt de status en betekenis van de norm aangeduid.

De symbolen hebben de volgende betekenis:

-  wetboek = wettelijk verplicht voorschrift, bijvoorbeeld normen direct voortvloeiend uit wetteksten
-  duimpje = praktijknorm, is door de branche als professioneel handelen aangemerkt, onder andere interpretatie van wettelijke doelvoorschriften; deze praktijknormen geven de stand der techniek weer
-  lachebek = adviesnorm, goede praktijk, maar niet verplicht

Specificaties

-  normen over veilig en gezond opereren via de A van arbeidsomstandigheden voor de werkzame personen, klanten of anderen. Alle oplossingen/ maatregelen, die behoren bij een doelvoorschrift uit de Arbowet 2007, zijn voorzien van dit symbool. Er is gezocht naar oplossingen die dicht bij de praktijk liggen en dus haalbaar zijn. Dit om de kans op daadwerkelijk gebruik te vergroten. De oplossingen zijn manieren om aan een doelvoorschrift te voldoen. Ondernemers mogen, daar waar het praktijknormen betreft, ook zelf oplossingen toepassen om aan een doelvoorschrift te voldoen, mits tenminste hetzelfde veiligheidsniveau wordt bereikt. De adviesnormen in de Arbocatalogus dienen ter verdere optimalisatie en worden niet dwingend opgelegd.
-  normen over zorg voor milieu
-  Een Zelfstandige Zonder Personeel (ZZP-er) heeft met minder wet- en regelgeving te maken dan een ondernemer met mensen in loondienst of stagiaires. Daarom zijn de normen die ook gelden voor ZZP-ers apart aangegeven. Ook als de partner/echtgeno(o)t(e) meewerkt is sprake van een Zelfstandige Zonder Personeel.

De vorm

De Codes zijn allen opgesteld volgens een stramien.


Wettelijke voorschriften op relevante gebieden zijn geformuleerd in voor het vakgebied begrijpelijke taal en in bruikbare vorm. Op deze manier wordt de regelgeving hanteerbaar gemaakt.

De Code van de toneelkapper, grimeur en visagist is zo opgezet dat hij aansluit bij de activiteiten en het bedrijfsproces van een ondernemer in de sector. De betreffende regelgeving is ingedeeld in 6 hoofdstukken. In het eerste hoofdstuk worden de activiteiten beschreven die de core business van de sector uitmaken. In de andere hoofdstukken wordt aandacht besteed aan ondernemen, inkoop, inrichten, arbo-voorzieningen en onderhoud. De normen zijn zo ingedeeld dat


er geen dubbelingen voorkomen en dat bijvoorbeeld gebruikte materialen waar eisen aan gesteld worden ook allen vermeld staan bij het hoofdstuk 'Inkoop'.

1. Activiteiten



Werving opdrachtgevers




- A 5614  Maak voor de opdrachtbevestiging met uw opdrachtgever afspraken over de inrichting van uw werkplek. Gebruik hiervoor o.a. § Werkruimte uit hoofdstuk Inrichting en denk hierbij aan o.a.:
- voldoende ruimte op de werkplek
 - ventilatie en temperatuursregeling
 - juiste verlichting
 - aanwezigheid pompstoel en stasteun
 - spiegel op werkhoogte
 - warm en koud stromend water
 - electriciteit
- †
- *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

Voorzorgen bij acteurs en modellen




- A 5407  Test Collodion zorgvuldig op de acteur omdat er allergische reacties kunnen zijn die tot verbranding leiden.
- †
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*








Werken op locatie

- A 5614  Maak voor de opdrachtbevestiging met uw opdrachtgever afspraken over de inrichting van uw werkplek. Gebruik hiervoor o.a. § Werkruimte uit hoofdstuk Inrichting en denk hierbij aan o.a.:
- voldoende ruimte op de werkplek
 - ventilatie en temperatuursregeling
 - juiste verlichting
 - aanwezigheid pompstoel en stasteun
 - spiegel op werkhoogte
 - warm en koud stromend water
 - electriciteit
- †
- *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5310  Neem bij werken op locatie mee:
- trolley
 - spiegel
 - lamp(en)
 - handalcohol
 - lijm en remover
 - hulpmiddelen (zoals wegwerpdoeken, tissues, watten, spatels, kwasten, borstels, penselen, spelden, sponsjes)
 - (doos met) handschoenen
 - eventueel persoonlijke beschermingsmiddelen
 - instelbaar werkstoeltje
 - verlengsnoer
 - cosmetica
 - de te gebruiken haarstukken, pruiken en special effect applicaties
 - verbandtrommel
- †
- *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
 - *Oplossing voor biologische agentia*

- A 5311  Ongebruikte instrumenten, materialen etc. liggen in de trolley gescheiden en afgedekt van gebruikte instrumenten en materialen ¶
- *Bedrijfsbezoeken*
 - *Hygiënerichtlijnen voor cosmetische tatoeage en permanent make-up 2007*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5680  Trolley minimaal één keer per week reinigen met een geschikt reinigingsmiddel en desinfecteren met alcohol 70-80% ¶
- *Oplossing voor biologische agentia*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5666  Reinig en desinfecteer materialen en instrumenten direct bij terugkomst in de eigen werkrimte. ¶
- *Oplossing voor biologische agentia*

Persoonlijke hygiëne beroepsbeoefenaar

- A 3395  Draag tijdens het werk geen ringen, armbanden of een polshorloge. ¶
- *Werkgroep Infectie Preventie, Verpleeg- woon- en thuiszorg, Persoonlijke hygiëne medewerkers 2004 pagina 3.*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
- A 435  Uw uiterlijk is verzorgd door:
- kortgeknipte en schone nagels
- intacte nagellak
- geen kunstnagels te dragen
- kort of bijeengebonden schoon haar ¶
- *Werkgroep Infectie Preventie, Verpleeg- woon- en thuiszorg, Persoonlijke hygiëne medewerkers 2004 pagina 3.*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
- A 3390  Bescherm wondjes en andere huidbeschadigingen aan de handen met pleister, ook als handschoenen worden gedragen. ¶
- *Oplossing voor biologische agentia*

	5682		Reinig of desinfecteer vooraf de handen bij het werken aan de acteur of het model.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor biologische agentia</i>
A	5302		Reinig of desinfecteer de handen als volgt. Wanneer de handen niet zichtbaar verontreinigd zijn, is de keuze: reinigen met water en zeep of desinfecteren door inwrijven met handalcohol. Reinig bij zichtbare verontreiniging altijd met water en zeep, aangezien handalcohol geen reinigende werking heeft.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Werkgroep Infectie Preventie, Infectiepreventie in verpleeg- woon- en thuiszorg pagina 5.</i> • <i>Oplossing voor biologische agentia</i>
A	5060		Gebruik, als de handen niet zichtbaar verontreinigd zijn, handalcohol omdat het sneller en effectiever werkt en door de terugvettende bestanddelen de huid minder uitdroogt.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Werkgroep Infectie Preventie, Verpleeg- woon- en thuiszorg, Handhygiëne 2004 pagina 5.</i> • <i>Oplossing voor biologische agentia</i>
A	5688		Gebruik handalcohol als volgt (zie ook bijlage): - voorzie de droge handen van circa 3 ml handalcohol - wrijf de handen 30 seconden over elkaar, vingertoppen, duimen, tussen de vingers en polsen - laat de handen aan de lucht drogen	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Werkgroep Infectie Preventie, Verpleeg- woon- en thuiszorg, Handhygiëne 2004</i> • <i>Oplossing voor biologische agentia</i>
A	5303		Draag handschoenen als kans bestaat op contact met niet-intacte huid of gevaarlijke stoffen.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> • <i>Oplossing voor biologische agentia</i>
A	5061		Draag tijdens schoonmaakwerkzaamheden huishoudhandschoenen om de huid te beschermen tegen reinigingsmiddelen e.d.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	757		Gebruik regelmatig een niet geparfumeerde handcrème of lotion tegen het uitdrogen van de huid.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Correspondentie commissie hygiëne, 22-03-2000.</i> • <i>Werkgroep Infectie Preventie, Verpleeg- woon- en thuiszorg, Handhygiëne 2004 pagina 5.</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>


- A 5185 😊 Frequent contact met water en chemische stoffen kan leiden tot eczeem. Doe de test op www.huidenarbeid.nl als u twijfelt of u eczeem heeft. †
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*







Reinigen en desinfecteren borstels, kwasten en penselen

- A 460 👍 Gebruik reinigings- en desinfectiemiddelen volgens gebruiksvorschrift. †
- *Oplossing voor biologische agentia*
 - *Oplossing voor CMR-stoffen*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 454 👍 Vóór desinfectie altijd reinigen (zonder reinigen werkt desinfectie niet). †
- *Oplossing voor biologische agentia*
- A 5306 👍 Tijdens het reinigen wordt geventileerd. †
- *Arbomsomstandighedenbesluit 2007 artikel 4.5.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5304 👍 Reinig en desinfecteer
- borstels, kwasten, penselen
na gebruik op een intacte huid als volgt:
- 10 minuten laten inweken in een biologisch voorwasmiddel
- afspoelen met koud leidingwater
- afdrogen met schone wegwerpdoek
- desinfecteren door 5 minuten onderdompelen in alcohol 70-80%
- aan de lucht drogen †
- *Oplossing voor biologische agentia*
- A 5255 👍 Sluit de desinfectiebak na gebruik onmiddellijk om blootstelling aan alcohol dampen te voorkomen. †
- *Oplossing voor CMR-stoffen*







Fysieke belasting bij werken aan de acteur of het model


- A 560 😊 Beperk plaatsgebonden staand werk tot maximaal 1 uur aaneengesloten of maximaal 4 uur over de dag verdeeld. †
- *Validatiegroep grimeurs 2009*
 - *Arbomsomstandighedenbesluit 2007 artikel 5.2.*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*

A	425		Wissel statische belasting (bijvoorbeeld staan) en dynamische belasting (bijvoorbeeld lopen) af.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Beleidsregels arbeidsomstandighedenwetgeving 2007 beleidsregel 5.4-1.</i> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	419		Werk in een actieve houding (met rechte rug).	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbo-Informatieblad 08, Zittend en staand werk pagina 7.</i> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	2854		Gebruik een stasteun in plaats van langere tijd achtereen te staan.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5664		Werk staand of met de stasteun zo veel mogelijk: - met de voeten iets uit elkaar - met gestrekte onderrug - met de borst naar voren - met de schouders ontspannen laag hangend	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5662		Stel de pompstoel en stasteun zo in dat je zoveel mogelijk met je armen tussen borst- en schouderhoogte kunt werken.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5663		Houd ellebogen ontspannen omlaag.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5507		Voorkom langdurig of frequent voorover/zijwaarts buigen of draaien.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Validatiegroep grimeurs 2009</i> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5669		Wissel regelmatig van standstand (wiebel meer op je benen).	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5670		Gebruik een werkplanning en maak goede afspraken over pauzes en rustmomenten	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>

- A 5671  Rek jezelf regelmatig uit om je schouders en nek te ontlasten. 
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 5308  Houd bij werken aan een zittend model/acteur rekening met: 
 - werk dicht bij het lichaam
 - 20-30 cm onder ooghoogte, bij rechte rug
 - 0-10 cm boven ellebooghoogte
 - stel hier de pompstoel op in
 - gebruik indien mogelijk een stasteun
 - schouders loshangend
 - ellebogen zo mogelijk langs het lichaam
 - controleer en pas eventueel houding iedere 5 minuten aan (beweeg dus lichaam iedere 5 minuten)
 - *Bedrijfsbezoeken*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 5210  Zwangere vrouwen: 
 - tillen maximaal in een handeling gedurende gehele zwangerschap en 3 maanden na de bevalling 10 kg, vanaf 20e week van de zwangerschap 5 kg (maximaal 10 keer per dag) en vanaf 30e week van de zwangerschap 5 kg (maximaal 5 keer per dag)
 - vermijden noodzaak tot hurken, knielen, bukken tijdens werk (vanaf 25e week niet meer dan eenmaal per uur bukken, hurken of knielen of staande voetpedalen bedienen)
 - gebruiken vanaf de 25e week bij bediening van voetpedaal een stakruk
 - *Beleidsregels arbeidsomstandighedenwetgeving 2007 beleidsregel 1.42*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*






Visagie en grime





- A 5309  Bereid uw werk aan de acteur/het model voor met de volgende stappen (voor zover nodig): 
 - reinig - indien nodig - het blad van de werktafel
 - zet alle benodigde materialen gereed
 - laat de acteur/het model plaatsnemen op de pompstoel
 - stel pomp- en stasteun in op goede werkhoogte
 - zet lamp(en) in op de juiste lichtsterkte
 - registreer gegevens op de (digitale) klantenkaart
 - desinfecteer of reinig handen
 - trek, indien nodig, handschoenen aan
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 556  Gebruik bij cosmetica: 
 - bij potjes en tubes gereinigde en gedesinfecteerde roestvrij stalen of wegwerpinstrumenten (gebruik niet de vingers om cosmetica uit een potje of van een tube af te halen)
 - bij vloeistoffen een wegwerpspuit
 - *Oplossing voor biologische agentia*
- A 5313  Bereid het aanbrengen van make-up/schmink als volgt voor: 
 - bepaal in overleg met de opdrachtgever het uit te voeren make-up- of schminkontwerp en de tijd die ermee gemoeid is om het op te brengen
 - let op de instellingen van de pompstoel, werkstoel en stasteun
 - zet benodigde materialen binnen handbereik gereed
 - *Bedrijfsbezoeken*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*

- A 5315  Rond het aanbrengen van make-up/schmink als volgt af:
- deponeer al het afvalmateriaal in de afvallemmer
 - deponeer handdoeken en bandeau in de wasmand
 - reinig en desinfecteer wimperkam of -borstel, roestvrij stalen spatel, penselen, borstels en kwasten
 - verricht de algemene afrondende werkzaamheden
- *Bedrijfsbezoeken*
 - *Oplossing voor biologische agentia*

Wassen, knippen, kleuren en stylen van haar(werken)

- A 5309  Bereid uw werk aan de acteur/het model voor met de volgende stappen (voor zover nodig):
- reinig - indien nodig - het blad van de werktafel
 - zet alle benodigde materialen gereed
 - laat de acteur/het model plaatsnemen op de pompstoel
 - stel pomp- en stasteun in op goede werkhoogte
 - zet lamp(en) in op de juiste lichtsterkte
 - registreer gegevens op de (digitale) klantenkaart
 - desinfecteer of reinig handen
 - trek, indien nodig, handschoenen aan
- *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 5673  Haren wassen:
- gebruik handschoenen
 - gebruik indien mogelijk de stasteun
 - je ellebogen zo laag mogelijk houden
 - werk met je polsen recht vooruit
 - werk maximaal 60 minuten achterelkaar en wissel dan van taak
- *Oplossing voor biologische agentia*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5391  Maak pruiken als volgt schoon:
- trek handschoenen aan
 - doe een plastic zakje over de houten pruikenkop
 - zet pruik vast op de pruikenkop
 - breng shampoo aan op de pruik en spoel de pruik voorzichtig volgens voorschrift schoon met een douchekop
 - droog en style het haar volgens ontwerp
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5672  Knippen:
- stel de pompstoel en eventuele stasteun op werkhoogte in
 - de acteur of het model zoveel mogelijk zelf laten draaien
 - werk met je ellebogen naar beneden
 - werk met je polsen recht vooruit
 - gebruik de juiste schaar en kam
 - haal je duim uit de schaar als je niet knipt
- *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 5668  Gebruik een kam met een breed en gemakkelijk handvat.
- *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 5622  Verwijder na gebruik de haren van de schaar, kam, borstel en kapmantel.
- *Oplossing voor biologische agentia*

A	756		<p>Veeg afgeknipte haren na de behandeling direct op en deponeer deze in de afvallemmer.</p>	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats</i>
A	5651		<p>Werk als volgt met kleur- en ontkleuringproducten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - voorkom huidcontact door het dragen van handschoenen, ook tijdens het spoelen - trek voor iedere nieuwe kleuring of ontkleuring nieuwe handschoenen aan - knoei niet met kleur- en ontkleuringsproducten - meng niet in een metalen bak - gebruik gesloten spuitbussysteem of een ander gesloten doseer- en mengsysteem. Bij gebruik van tubes kleine (one-unit-)verpakkingen hanteren - spoel restanten blondeerstof, haarkleurmiddel na menging met oxidatiemiddel direct weg - gebruik niet stuivende blondeermiddelen zoals crèmes, korrels, granulaten, pasta's of tabletten - voorkom verwijderen van droog blondeerpoeder. Nat opnemen (niet opzuigen, vegen of droog opnemen i.v.m. brandgevaar) - neem gemorste restanten met veel water op - trek handschoenen direct na gebruik binnenstebuiten uit en deponeer in de afvallemmer - was de handen en verzorg de handen met een vette handcrème - ventilatie is 5 x de ruimte-inhoud 	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> • <i>Oplossing voor brandgevaar</i>
A	5674		<p>Haren verven:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gebruik handschoenen - werk met rechte ietwat holle rug - houdt ellebogen naar beneden - gebruik een haaknaald met een breed handvat - werk met folie en met de kam - houdt polsen recht - werk maximaal 60 minuten achterelkaar en wissel dan van taak 	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor biologische agentia</i> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	5381		<p>Los haar verven:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ventilatie is 5 x de ruimte-inhoud per uur - gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen zoals handschoenen en eventueel een half- of volgelaatsmasker - volg voor het gebruik van de verfsoorten de gebruiksaanwijzing op de verpakking zorgvuldig op 	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>CD-Rom allround grimeur 2006</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	5675		<p>Rollers indraaien:</p> <ul style="list-style-type: none"> - stel de pompstoel en eventuele stasteun op de juiste hoogte in - werk met een rechte rug - materialen liggen binnen handbereik - werk niet boven je macht bij het opsteken van lang haar en het indraaien van rollers - werk maximaal 60 minuten achterelkaar en wissel dan van taak 	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>

- A 5653  Haarspray of lak opspuiten:
 - gebruik een pompverstuiver tenzij voor een bepaald effect echt een spuitbus nodig is
 - spuit de lak of spray direct op het haar en gebruik niet meer dan nodig is.
 - verwijderd houden van ontstekingsbronnen. Niet in de richting van een vlam of gloeiend voorwerp spuiten i.v.m. brandgevaar
 -ventilatie is 5 x de ruimte-inhoud
- A 5658  Maak materialen schoon:
 - spoel na elke behandeling de wasbak, de kranen en het gereedschap goed schoon met lauw water
 - verwijder gemorst blonderpoeder direct met handschoenen en een vochtige doek
 - maak aan het einde van de dag alle werktafels, gereedschappen, werkbakjes, wasbakken, handgrepen van de fohn en bedieningspanelen van de drogers schoon
 - draag handschoenen als je instrumenten en materialen schoonmaakt
- A 5656  Verricht nat werk zonder handschoenen maximaal 30 minuten per uur.
- A 5657  Verzorg de handen bij wassen, knippen, kleuren en stylen van haar als volgt:
 - was je handen bij voorkeur met lauw water en zo min mogelijk met zeep
 - droog je handen altijd goed af met een schone handdoek of tissue, ook tussen de vingers.
 - smeer je handen een paar keer per dag in met een beschermende handcrème
 - blaas natte of vochtige handen aan het einde van de dag even kort droog met een föhn
 - spoel je handen voor je gaat eten goed af met lauw water
- A 5654  Draag handschoenen voor kappersactiviteiten:
 - van pvc of vinyl
 - maximaal 4 uur per dag
 - nooit opnieuw
 - voordat je de (verf)verpakking aanraakt
 - gebruik handschoenen met langere manchet als met water wordt gewerkt
 - trek ze pas uit nadat de verpakking is opgeruimd
- A 603  Rol snoeren na gebruik direct op; voorkom struikelgevaar.
- †
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor brandgevaar*
- †
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
- †
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- †
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- †
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- †
- *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*



630



Trek handschoenen na behandeling binnenste buiten uit en deponeer deze in de afvalcontainer. Was daarna de handen.



- *Werkgroep Infectie Preventie, Verpleeg- woon- en thuiszorg, Persoonlijke hygiëne medewerkers 2004 pagina 3.*
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- *Oplossing voor biologische agentia*

A

639



Vervang gebruikte handdoeken door schone. Handdoeken mogen niet te drogen gehangen worden, maar moeten direct na de behandeling in de was.



- *Werkgroep Infectie Preventie, richtlijn V-12 p. 2 en 6.*
- *Oplossing voor biologische agentia*
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

Speciale make-up effecten (protheses)

A

5309



Bereid uw werk aan de acteur/het model voor met de volgende stappen (voor zover nodig):

- reinig - indien nodig - het blad van de werktafel
- zet alle benodigde materialen gereed
- laat de acteur/het model plaatsnemen op de pompstoel
- stel pomp- en stasteun in op goede werkhoogte
- zet lamp(en) in op de juiste lichtsterkte
- registreer gegevens op de (digitale) klantenkaart
- desinfecteer of reinig handen
- trek, indien nodig, handschoenen aan



- *Oplossing voor fysieke belasting*
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- *Oplossing voor fysieke factoren*

A

5409



Koop de kaalkop kant en klaar aan om gezondheidsrisico's bij het maken te voorkomen.



- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

A

5410



Maak de kaalkop als volgt (afhankelijk van de werkwijze):

- leg benodigde materialen binnen handbereik klaar
- werk vanaf de werktafel op werkhoogte met afzuiging
- bevestig de kaalkopvorm aan de werktafel op werkhoogte
- gebruik handschoenen en een half- of volgelaatsmasker
- breng de latex of vinyl, afhankelijk van het beoogde resultaat, met een kwast of spons aan op de kaalkopvorm of
- dompel de kaalkopvorm onder in een emmer/vat met latex of vinyl
- zet de kop vervolgens weg om het te laten drogen
- gebruik een schone kwast en talkpoeder om de kaalkop van de vorm los te krijgen
- ventilatie is 5 x de ruimte-inhoud per uur





- *CD-Rom allround grimeur 2006*
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- *Oplossing voor fysieke belasting*







- | | | | | |
|---|------|---|--|---|
| A | 5405 | 👍 | <p>Breng latex en tissue (om reliëf te maken om o.a. brandwonden te simuleren) als volgt aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Breng latex aan volgens ontwerp - gebruik lijm die geschikt is voor latex en tissue als hechtingsmiddel - gebruik huidvriendelijke make-up om de prothese te kleuren - verwijder na afloop de latex voorzichtig met een schoon kwastje en remover - ventilatie is 5 x de ruimte-inhoud per uur | <p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>CD-Rom allround grimeur 2006</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> |
| A | 5408 | 👍 | <p>Aanbrengen gelatineprothesen (o.a. om brandwonden te simuleren):</p> <ul style="list-style-type: none"> - ga er zorgvuldig mee om en houd de temperatuur in de gaten - gebruik kant en klare gelatine of meng de ingrediënten in de juiste verhouding - koop de gelatine bij de professionele make-up winkel - smelt de gelatine volgens gebruiksaanwijzing - gebruik een thermometer en doe een aantal testen op de arm om te testen of de gelatine gebruiksklaar is. - breng de vloeibare gelatine met een gereinigd en gedesinfecteerd kwastje of spatel in de juiste structuren op de huid aan - kleur de gelatine met daarvoor geschikte huidvriendelijke materialen | <p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>CD-Rom allround grimeur 2006</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> |
| A | 5411 | 👍 | <p>Afdruk maken van lichaamsdelen (afhankelijk van de werkwijze):</p> <ul style="list-style-type: none"> - zet alle materialen binnen handbereik klaar - gebruik voor het veilig afdrukken van lichaamsdelen alginaat (alginaat-rubber). Gebruik geen gips - gebruik een stofmasker voor het werken met gips - gebruik de alginaatpoeder en gips volgens voorschrift op de verpakking - gebruik voor het mengen van grote hoeveelheden alginaat een boormachine met menggarde - gebruik indien nodig een kaalkop of smeer de hoofdhuid in met vaseline om er voor te zorgen dat het alginaat niet aan de haren plakt - smeer indien nodig droge huid van handen en voeten ook in met vaseline - vervolg het maken van de afdruk volgens ontwerp en volgens voorschrift | <p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>CD-Rom allround grimeur 2006</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i> • <i>Oplossing voor CMR-stoffen</i> |




- A 5412  Afdruk van het gezicht van alginaat:
- zet benodigde materialen binnen handbereik klaar
 - vertel de acteur/ het model precies wat er gaat gebeuren
 - bepaal of het haar beschermd moet worden met een kaalkop of huishoudfolie
 - kam het haar met een gereinigde en gedesinfecteerde kam naar achteren en zet het zo nodig vast
 - bescherm de kleding van de acteur goed af met vuilniszak
 - vervolg het maken van de afdruk volgens voorschrift
 - houd de neusgaten tijdens het maken vrij en controleer deze continue
 - laat de acteur/het model hard door de neus blazen bij blokkade van de neusgaten
 - giet de afdruk uit in gips volgens voorschrift
 - gebruik een stofmasker bij het werken met gips
 - breng door boetseren veranderingen aan aan het gipsen positief
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor CMR-stoffen*
- A 5413  Houd bij het maken van prothesen van polyurethaan zachtschuim/polysoft/koudschuim rekening met:
- er is voldoende ventilatie aanwezig
 - werk vanaf een werktafel op werkhoogte met afzuiging
 - draag handschoenen en een half- of volgelaatsmasker
 - volg de gebruiksaanwijzing op de verpakking van het materiaal zorgvuldig op
 - vervaardig de prothese volgens voorschrift
 - kleur indien nodig de prothese met huidvriendelijke kleurmiddelen
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 5414  Handel bij het maken van prothesen van foam latex als volgt:
- zet alle materialen binnen handbereik klaar
 - werk vanaf een werktafel op werkhoogte met afzuiging
 - gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen zoals handschoenen en half- of volgelaatsmasker (tijdens mixen verdampt ammoniak dat als conserveringsmiddel in foam zit.)
 - vervaardig prothese volgens voorschrift
 - volg gebruiksaanwijzing van de foam latex zorgvuldig op en stel het tijdschema samen
 - gebruik ovenwanten als u de oven gebruikt om de mallen te drogen
 - kleur de prothese met huidvriendelijke kleurmiddelen
 - ventilatie is 5 x de ruimte-inhoud per uur
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Arbonormenboek 2009*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 5415  Gebruik bij voorkeur kant en klare acrylaat tanden die worden bijgeslepen en met tandvleeskleurige acrylaat aan elkaar worden vastgezet.
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

- A 5416  Giet gebit als volgt af:
- leg materialen zoals alginaat, gips, handschoenen en stofmasker klaar
 - leg het proces uit aan de acteur/ het model
 - trek handschoenen aan
 - bedek kleding van de acteur met een kappersmantel
 - maak met alginaat een afdruk van het gebit volgens voorschrift
 - giet de afdruk uit in gips volgens voorschrift
 - ventilatie is 5 x de ruimte-inhoud per uur
- †
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor CMR-stoffen*
-
- A 5417  Houd bij het maken van gebitsprothese met kant en klare acrylaat-tanden rekening met het volgende (afhankelijk van de werkwijze):
- kies kleur en de maat van de kant en klare acrylaat-tanden
 - zet benodigde materialen binnen handbereik klaar
 - gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen zoals handschoenen, stofmasker, half- of volgelaatsmasker en veiligheidsbril
 - ventilatie is 5 x de ruimte-inhoud per uur
 - werk vanaf een werktafel op werkhoogte met afzuiging
 - vervaardig gebitsprothese volgens voorschrift
 - gebruik een handfrees met voetpedaal om de tanden op maat te maken
 - gebruik voor het eventueel lijmen een lijmpistool
 - gebruik de materialen zoals acrylaat en siliconen rubber met katalisator volgens verpakkingsvoorschrift
 - ken de gevaren van het gebruik van heet water of en hoge drukpan tijdens het uitharden
 - polijst de tanden met een dremel
 - verf indien nodig het tandvlees met speciale verf die geen gezondheidsrisico's oplevert
 - maak de prothese goed passend zodat het geen pijn doet bij de acteur
 - pas de prothese bij de acteur en slijp het bij als de prothese niet goed past
- †
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor CMR-stoffen*
-
- A 5418  Handel bij het maken van maskers als volgt (afhankelijk van de werkwijze):
- zet materialen binnen handbereik klaar
 - werk vanaf de werktafel op werkhoogte met afzuiging
 - er is ventilatie
 - gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen zoals stofmasker, handschoenen
 - voorkom huidverbranding bij het vervormen van thermoplastvellen in heet water
 - gebruik dieptrek- of vacuüm machine volgens voorschrift van de fabrikant
 - gebruik huidvriendelijke verf voor het verven van de maskers
- †
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*




- A 5419  Breng prothesen (op de filmset) als volgt aan: 
- wees op tijd om alle materialen en gereedschappen klaar te zetten voordat de acteur er is
 - bespreek van te voren of (gedeelte van het) kostuum aan moet zijn om prothese te beschermen
 - zet pompstoel en eventuele stasteun in de juiste werkhoogte
 - gebruik kappersmantel om kleding van de acteur te beschermen
 - ontvet de huid met reinigende tonic zonder olie
 - kam en zet het haar indien nodig vast met gereinigde en gedesinfecteerde kam en speltjes
 - gebruik indien nodig een kaalkop
 - breng prothese aan volgens voorschrift
 - gebruik huidvriendelijke lijm en schmink/verf die voor betreffende materiaal geschikt is.
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*





Haarwerken en pruiken

- A 5309  Bereid uw werk aan de acteur/het model voor met de volgende stappen (voor zover nodig): 
- reinig - indien nodig - het blad van de werktafel
 - zet alle benodigde materialen gereed
 - laat de acteur/het model plaatsnemen op de pompstoel
 - stel pomp- en stasteun in op goede werkhoogte
 - zet lamp(en) in op de juiste lichtsterkte
 - registreer gegevens op de (digitale) klantenkaart
 - desinfecteer of reinig handen
 - trek, indien nodig, handschoenen aan
- *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 5388  Handel bij het maken van een gips of purschuim kop als volgt (afhankelijk van de werkwijze): 
- zet alle benodigde materialen binnen handbereik klaar
 - er is ventilatie 5 x de ruimte-inhoud per uur
 - gebruik een schort, handschoenen en een stofmasker of vol-/ halfgelaatsmasker
 - plaats plastic onder de pompstoel
 - zet de pompstoel, waar de persoon waarvan de afdruk wordt gemaakt zit, op de juiste hoogte
 - de acteur/ het model draagt een kappersmantel die goed rond de nek sluit
 - kam het haar van de acteur/model met een gereinigde en gedesinfecteerde kam of boekel het strak
 - vet het hoofd en eventueel de wenkbrauwen van het model/de acteur (bescherming tegen gips)
 - maak het negatief en positief volgens voorschrift vanaf de werktafel op werkhoogte met afzuiging
 - volg de gebruiksaanwijzing op de gipsverpakking zorgvuldig op
 - meng de 2 componenten (a en b) van de vloeibare pur volgens gebruiksaanwijzing
 - verf eventueel de buitenkant van de purschuim kop met een oplosmiddelvrije verf
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor CMR-stoffen*
- A 5378  Gebruik voor het persen van wolcrêpe altijd een strijkijzer en een vochtige doek. Nooit een hittebron direct op wolcrêpe hanteren. 
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*



- A 5383  Veeg losse haren ieder dagdeel op om uitglijden te voorkomen. ¶
- *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats artikel 3.2.*
- A 5384  Zelf implanteren van haar:
 - plaats de te implanteren pruik- of baardenkop op een standaard op werkhoogte
 - er is voldoende verlichting zoals een loeplamp
 - schuif bij het implanteren een vinger (een reep karton met contrasterende kleur) onder de tule om het geïmplanteerde haar beter te zien
 - gebruik een vingerhoed ter voorkoming van verwondingen aan de vingers
 - knoop maximaal 2 uur achter elkaar
 - gebruik goed instelbare werkstoel ¶
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 5385  Wissel het knopen met andere werkzaamheden af. ¶
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*















Airbrush








- A 5309  Bereid uw werk aan de acteur/het model voor met de volgende stappen (voor zover nodig):
 - reinig - indien nodig - het blad van de werktafel
 - zet alle benodigde materialen gereed
 - laat de acteur/het model plaatsnemen op de pompstoel
 - stel pomp- en stasteun in op goede werkhoogte
 - zet lamp(en) in op de juiste lichtsterkte
 - registreer gegevens op de (digitale) klantenkaart
 - desinfecteer of reinig handen
 - trek, indien nodig, handschoenen aan ¶
- *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 5430  Pas airbrushen alleen toe na het volgen van een gedegen opleiding/cursus waarin aandacht is voor veilig en gezond werken met de airbrush. ¶
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Bedrijfsbezoeken*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5568  Gebruik het airbrush-pistool alleen voor het aanbrengen van make-up. ¶
- *Bedrijfsbezoeken*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

- A 5647  Gebruik voor de huid uitsluitend huidvriendelijke airbrush make-up. ¶
- *Bedrijfsbezoeken*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5648  Maak gebruik van adembescherming door middel van een halfgelaatsmasker ¶
- *Bedrijfsbezoeken*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5428  Gebruik het airbrush-pistool als volgt: ¶
- vertel de acteur/ het model duidelijk wat er gaat gebeuren
 - wees duidelijk wanneer de acteur/ het model de ogen moet sluiten en weer kan openen
 - geef de acteur/ het model de mogelijkheid om zijn/haar adem in te houden
 - spuit nooit direct in de gehoorgang of de ogen
 - gebruik geen alcohol in de airbrush
 - er is ventilatie 5 x de ruimte-inhoud per uur
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Bedrijfsbezoeken*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5649  Reinig het airbrush-pistool als volgt: ¶
- demonteer het airbrush-pistool
 - houdt de onderdelen onder de stromende kraan
 - Leg een roostertje op de afvoer tegen het wegspoelen van kleine onderdelen
 - gebruik raggertjes en/of wattenstaafjes om moeilijk bereikbare plekken schoon te maken
- *Bedrijfsbezoeken*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

Afrondende werkzaamheden algemeen

- A 5316  Volg na afronding van het werk de volgende stappen (waar nodig): ¶
- trek handschoenen uit en desinfecteer of reinig de handen
 - toon het resultaat aan het model, de acteur en/of opdrachtgever
 - vraag of deze tevreden is en leg dit vast
 - werk de (digitale) klantenkaart bij
 - reinig gebruikte hulpmiddelen, instrumenten en de werkplek
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
- A 5626  Sluit producten direct na gebruik goed af. ¶
- *Veiligheidsinformatie haarcosmetica bestemd voor kappers*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

- A 1260  Vervang aan het einde van de werkdag de plastic zak uit de afvallemmer. Sluit de afvalzak goed af. 
- *Werkgroep Infectie Preventie, richtlijn V-12 p. 7-8.*
 - *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*
- A 4524  De werkplek wordt iedere dag opgeruimd en schoon (stofvrij) achtergelaten. 
- *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*
- Veilig en gezond werken**
- A 4523  De werknemer zorgt voor zijn/haar eigen veiligheid en gezondheid en die van anderen door:
- volgens instructie en opleiding te werken
- juist gebruik van arbeidsmiddelen, persoonlijke beschermingsmiddelen en gevaarlijke stoffen
- gevaarlijke situaties te melden, collega's te beschermen en te waarschuwen bij onjuist gebruik van apparatuur en/of gevaarlijke situaties 
- *Arbodemstandighedenwet 2007 artikel 11.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
 - *Oplossing voor machineveiligheid*
 - *Oplossing voor CMR-stoffen*
- A 367  Werk met gevaarlijke (afval)stoffen volgens de waarschuwingen en gegevens op de verpakking en het veiligheidsinformatieblad.
Iedere leverancier is wettelijk verplicht deze mee te leveren. 
- *REACH artikel 31.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor CMR-stoffen*
- A 5685  Controleer of u met carcinogene, mutagene, en of reprotoxische stoffen te maken heeft door:
- het etiket van het product te beoordelen
- veiligheidsinformatieblad te beoordelen (zodanig bij de leverancier opvragen)
- zodanig bij de leverancier meer informatie op te vragen. 
- *Arbodemstandighedenregeling 2007 artikel 4.13 en 4.14.*
 - *Oplossing voor CMR-stoffen*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5686  Registreer van carcinogene en/of mutagene en/of reprotoxische stoffen het volgende:
- waarom het niet vervangen wordt
- voor welke doeleinden het wordt gebruikt
- welke maatregelen u treft
- hoeveelheid die op jaarbasis wordt gebruikt
- hoeveel en welke medewerkers ermee werken 
- *Arbodemstandighedenbesluit 2007 artikel 4.13 en 4.15*
 - *Oplossing voor CMR-stoffen*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5424  Besteed het werken met gevaarlijke stoffen bij voorkeur uit aan een specialist met een daarvoor ingerichte werkplaats. 
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

A	374		Eet, drink en rook niet in de nabijheid van gevaarlijke (afval)stoffen.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 4.1c. lid 1, ad k.</i> • <i>PGS 15, Opslag verpakte gevaarlijke stoffen paragraaf 3.27.</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	378		Meng producten alleen als dit door de leverancier wordt aangegeven. Meng altijd volgens de aangegeven verhoudingen.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> • <i>Veiligheidsinformatie haarcosmetica voor de kapsalon p. 14 tip 2.</i>
A	379		Maak producten aan met schoon materiaal in een goed geventileerde ruimte (of met bronafzuiging).	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> • <i>Veiligheidsinformatie haarcosmetica voor de kapsalon p. 14 tip 3 en tip 5.</i>
A	590		Vermijd overschenken. Zorg voor de juiste etikettering en ventilatie.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Keuringsdienst van Waren 22-03-2000.</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> • <i>Oplossing voor CMR-stoffen</i>
A	5254		Vernevel of spray geen vloeistoffen waarin alcohol zit.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Gezondheidsraad: Ethanol (ethyl alcohol)</i> • <i>Oplossing voor CMR-stoffen</i>
A	5425		Neem bij het werken met gevaarlijke stoffen in de werkplaats en met de acteur veiligheidsmaatregelen in acht.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>CD-Rom allround grimeur 2006</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	5406		Verdun verfsoorten en schmink zonder alcohol.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>CD-Rom allround grimeur 2006</i> • <i>Oplossing voor CMR-stoffen</i>

- A 5426  Gebruik geen kleuren die gevaarlijke stoffen zoals cadmium en cobalt bevatten. 
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5427  Gebruik lijmen en removers volgens gebruiksaanwijzing. 
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5211  Vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven vermijden blootstelling aan gevaarlijke stoffen. Zij komen niet in aanraking met:
- stoffen met een R-zin R46 (R46: kan erfelijke genetische schade veroorzaken) en stoffen met R-zinnen R61 (R 61: kan het ongeboren kind schaden) of R64 (R 64: kan schadelijk zijn via borstvoeding)
- biologische agentia zoals Rubellavirus (rodehond), tenzij gebleken is dat zij hiervoor immuun zijn 
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 4.109.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
 - *Oplossing voor CMR-stoffen*
- A 5101  Draag tijdens het werk goed passende schoenen. 
- *Hygiëne, arbo en milieu, module 2.6 p. 49.*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 5665  Draag stevig schoeisel zonder hoge hakken. 
- *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 4586  Neem bij beeldschermwerk in acht:
- korte pauze of ander werk na 2 uur aaneengesloten beeldschermwerk
- werk niet langer dan 6 uur per dag achter een beeldscherm
- varieer zoveel mogelijk de werkhouding
- beeldscherm staat recht voor de gebruiker
- bovenrand beeldscherm is op of iets onder ooghoogte
- kijkafstand tot beeldscherm is minimaal 50 cm tot 90 cm, afhankelijk van scherm- en tekengrootte 
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 5.10.*
 - *Arbo-Informatieblad 02, Werken met beeldschermen pagina 12, 13, 15 en 23.*
 - *Oplossing voor beeldschermwerk*
- A 4712  Vermijd RSI door:
- de muis vanuit de arm en niet vanuit de pols te bedienen
- de muis zo dicht mogelijk bij het toetsenbord te plaatsen
- de muis voorin de hand te leggen
- zoveel mogelijk functietoetsen te gebruiken (bijv. ctrl c en ctrl v voor kopiëren en plakken)
- linker- en rechterarm af te wisselen 
- *Vakblad Arbo Rendement, mei 2007.*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*

A

5380




















Het gebruik van apparaten met verbrandingsrisico:
- ken de risico's van apparaten met verbrandingsrisico
zoals de strijkijzer, de hete tang, magnetron
gasfornuis, oven of hogedrukpan
- gebruik waar mogelijk persoonlijke
beschermingsmiddelen zoals bijv. ovenwanten
- check altijd of de te gebruiken materialen geschikt
zijn voor de te gebruiken apparaten
- volg de gebruiksaanwijzing van het te gebruiken
apparaat en materialen zorgvuldig op








- *CD-Rom allround grimeur 2006*
- *Oplossing voor veiligheid
arbeidsplaats*




2. Ondernemen

Milieu en energiebesparing

-   501  Zet elektrisch gereedschap en apparatuur direct na gebruik uit en haal de stekker uit het stopcontact. ¶
- *Oplossing voor elektrische installaties*
-   488  Voorkom zoveel mogelijk het ontstaan van afvalstoffen en restanten verpakkingsmateriaal op de werkplek. ¶
- *Activiteitenbesluit milieubeheer artikel 2.1, lid 2.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
-   495  Houd gevaarlijke afvalstoffen van verschillende categorieën van elkaar en van andere afvalstoffen gescheiden en geef deze gescheiden af. ¶
- *Activiteitenbesluit milieubeheer artikel 2.12, lid 1.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
-   497  Sla gevaarlijke afvalstoffen zoveel mogelijk op in de originele lege verpakking voorzien van een oranje sticker met opschrift 'AFVAL'. ¶
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
-   631  Houd productresten zoveel mogelijk apart en in originele verpakking en voer deze zorgvuldig af. ¶
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
-   4593  Overleg met de inzamelaar over de wijze van aanbieden van het gevaarlijk afval. ¶
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
-   491  Inzameling en afvoer van afvalstoffen vindt gescheiden plaats. Dit geldt in elk geval voor:
- papier en karton
 - kunststof
 - wit- en bruingoed
 - glas (bij meer dan 30 kg/week)
 - gft (bij meer dan 200 kg/week)
 - hout (bij meer dan 40 kg/week)
 - metaal (bij meer dan 40 kg/week)
- ¶
- *Activiteitenbesluit milieubeheer artikel 2.12, lid 2.*
 - *www.infomil.nl voor richtlijn type afval en hoeveelheid.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

- A 1619  Laat u zich door een deskundige informeren over een verlichtingsplan bij vernieuwing van de (totale) verlichting. Let hierbij op:
- verlichting met de juiste lux, van belang is ook de lichtspreiding
 - een basisverlichting van hoog frequente-tld met spiegeloptiek of compacte fluorescentielampen met spiegeloptiek
 - vitrine- en etalageverlichting met hoog frequente-tld en asymmetrische armaturen (veelal richtbare compacte spots met koudspiegel halogeen lichtbronnen)
 - kleine accenten halogeenspotjes met een hoog rendement of voor pl-lampen in spiegeloptiek
 - grote accenten downlights met compacte fluorescentielampen (met brede lichtspreiding voor een rustig lichtbeeld zonder overgangschaduw)
 - ruimtes met lichtgekleurde wanden
 - een goede schakelmogelijkheid en stem de verlichting af op het werk
- *Branche-energie advies NOVEM*
• *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 1514  Ga na voordat u een airco aanschaft of de warmtelast terug te dringen is door:
- het wijzigen van verlichting en het tegengaan van binnenvallend zonlicht
 - ventilatie
- *Branche-energie advies NOVEM*
• *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 413  Plaats géén warmtebron dichtbij uw werkplek.
- *Branche-energie advies NOVEM*
• *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 414  Plaats géén warmtebron zoals lamp of kachel in de directe omgeving van een thermostaat.
- Oplossing voor fysieke factoren
- A 520  Stel de temperatuur van warm boilerwater laag in, maar niet lager dan 60 °C in verband met mogelijke bacteriegroei zoals legionella.
- *Correspondentie Milieuzorgadvies Utrecht 02-2001.*
• *Oplossing voor biologische agentia*
- A 4841  Pas vloerverwarming toe:
- het geeft een redelijke behaaglijkheid bij een lage temperatuur
 - het is aan te brengen op selectieve plaatsen (achter de balie, toonbank)
 - beperkt de kans op uitglijden door sneldrogende vloer
 - kan goed achteraf bij renovatie worden aangebracht
- *Oplossing voor fysieke factoren*
- Arbobeleid**
- A 290  Organiseer het werk zodanig (werkplek, -methode, persoonlijke beschermingsmiddelen), dat fysieke belasting geen gevaren voor werkzame personen met zich meebrengt.
- *Doelvoorschrift Arbobesluit 2007 artikel 5.2 en 5.3: fysieke belasting*

Scholings- en personeelsbeleid

- A 2503  Maak werktijdroosters ten minste 4 dagen van tevoren bekend (bij een gewijzigd patroon 28 dagen). Bewaar werktijdroosters samen met de administratie van de gewerkte uren ten minste 1 jaar.
- *Arbeidstijdenwet 2007 artikel 4.1 t/m 4.3.*
 - *Arbeidstijdenbesluit 2007 artikel 3.2.1.*
- A 448  Voorkom te lange werktijden en zorg voor voldoende rust. Werknemers (18 jaar en ouder) die meer dan 5,5 uur per dag werken, krijgen een pauze van ten minste 0,5 uur. Extra pauzes zijn nodig bij de volgende situaties:
- eenzijdige bewegingspatronen die in een snel opgelegd tempo worden herhaald
 - werken in hoge of lage temperaturen
 - weinig of geen variatie in werkhoudingen
 - langer dan 2 uur achter elkaar beeldschermwerk
 - gevaarlijke instrumenten (vooral bij vermoeidheid)
- *Arbeidstijdenwet 2007 artikel 5.4.*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor beeldschermwerk*
- A 4816  Houd u aan de voor zwangere en pas bevallen vrouwen geldende regels:
- krijgen extra pauzes
 - hoeven niet in nachtdienst of langer dan 10 uur per dienst te werken
 - krijgen de mogelijkheid onder werktijd de noodzakelijke zwangerschapsonderzoeken te ondergaan
 - verrichten geen arbeid binnen 4 weken voor de vermoedelijke bevallingsdatum tot 6 weken erna
 - mogen tot 9 maanden na de bevalling het werk onderbreken voor borstvoeding of kolven (maximaal een kwart van de arbeidstijd en in overleg). Hiervoor wordt een geschikte ruimte ter beschikking gesteld
- *Arbeidstijdenwet 2007 artikel 4:5 t/m 4:8.*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 5208  Werknemers krijgen de mogelijkheid voor een Periodiek Medisch Onderzoek, minimaal gericht op de arbeidsrisico's (zoals huidirritatie of -allergie, fysieke belasting zoals rug en schouderklachten).
- *Arbeidsomstandighedenwet 2007 artikel 18.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*

A

3572



Er is een bedrijfsreglement met informatie over:

- openingstijden
- doktersbezoek
- verlof(aanvragen)
- telefoongebruik en internetgebruik privé
- bedrijfskleding en gereedschap
- pauzeren
- veiligheid en arbo-instructies
- overwerk
- kassabeheer
- criminaliteitspreventie
- bedrijfsnoodplan
- aankopen van personeel
- klachtenafhandeling
- omgang, presentatie
- voorkomen van seksuele intimidatie
- werkoverleg
- arbeidsovereenkomst
- taakomschrijving
- cursussen
- agressief geweld







- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*


3. Inkoop

Algemeen

- A  32  Hanteer een inkoopbeleid. Let op (indien van toepassing):
- voorraad- en bestelkosten
 - opslagmogelijkheden/-eisen
 - service (erkende) leverancier
 - minimaal energie- en waterverbruik
 - minder schadelijke alternatieven
 - doseringsmogelijkheden
 - hergebruik
 - vraag meerdere offertes aan
 - duurzaamheid (spreek de leverancier aan op duurzaam geproduceerde goederen)
 - ergonomische eisen
- †
- *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 4743  Eisen aan etiketten:
- naam fabrikant
 - houdbaarheidsdatum
 - gebruiksvoorwaarden en waarschuwingen
 - batch- of codenummer
 - ingrediënten op volgorde van gewicht
- †
- *Hygiënerichtlijnen voor cosmetische tatoeage en permanent make-up 2007 paragraaf 2.2.3.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

Voorraadbeheer






- A  29  Controleer bij ontvangst (indien van toepassing):
- houdbaarheid
 - breuk/beschadiging
 - etikettering en veiligheidsinformatiebladen
 - Nederlandse gebruiksaanwijzing en CE-markering
 - factuur
 - of levering overeenkomt met bestelling
- †
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A  2810  Let bij eigen aanmaak of het ompakken van producten (indien van toepassing) op:
- houdbaarheid
 - breuk/beschadiging
 - etikettering
 - gebruiksaanwijzing of veiligheidsinformatiebladen
- †
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A  193  Controleer bij het aanvullen van de voorraad op:
- verpakking
 - houdbaarheidsdata (indien van toepassing)
 - etiket
 - aanwezigheid van veiligheidsinformatiebladen (bij gevaarlijke stoffen)
- †
- *Werkgroep Infectie Preventie, Verpleeg- woon- en thuiszorg, Opslag steriele materialen 2004 pagina 4.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

- A 4956  Noteer de vervaldatum en datum van opening van een product op de verpakking, zodat rekening kan worden gehouden met de periode van houdbaarheid.
- *Validatiegroep schoonheidsverzorging 9 juni 2008.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*


Apparatuur en instrumenten








- A 5102  Let bij aanschaf van apparatuur en instrumenten op:
- de mening van collega's
 - marktonderzoek
 - meerdere schriftelijke offertes
 - de afweging huur, lease, koop
 - samenwerkingsmogelijkheden met collega's
 - instelmogelijkheden aan de afmetingen van de gebruiker
- *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 2843  Let bij aanschaf of huur van apparatuur en instrumenten op:
- servicegerichtheid van de leverancier (continuïteit, kennis, technische ondersteuning, leveringsvoorwaarden e.d.)
 - de aanschafprijs en de prijs-kwaliteitverhouding
 - aanwezigheid van CE-markering
 - de grootte en het gewicht (stationair, verrijdbaar, transportabel, eventueel demontabel tbv transport)
 - de toepassingsmogelijkheden
 - het bedieningsgemak
 - ergonomische eisen
 - scholingsmogelijkheden voor gebruiker(s)
 - de verbruikskosten
 - energiebesparing en milieu-effecten
 - de garantie
 - de onderhoudsovereenkomst en kosten na de garantie
- *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor machineveiligheid*
- A 5103  Apparaten en instrumenten hebben CE-markering en verklaring. Geef niet-CE-gemarkeerde apparaten en instrumenten extra aandacht in de risico-inventarisatie.
- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 7.2.*
 - *Oplossing voor machineveiligheid*
- A 4194  Bij apparatuur is de Nederlandse handleiding aanwezig met:
- veiligheidsinstructies voor omgevingsituatie, bescherming, schok- en brandpreventie
 - bedieningsvoorschrift
 - onderhoudsvoorschrift
 - handelwijze bij storing/reparatie
 - bestelwijze onderdelen
 - CE conformiteitsverklaring
- *Oplossing voor machineveiligheid*
- A 739  Apparaten en instrumenten zijn eenvoudig te reinigen en te desinfecteren.
- *Oplossing voor biologische agentia*
 - *Oplossing voor machineveiligheid*

A	5105		Bedieningssystemen van apparaten en instrumenten zijn duidelijk zichtbaar en alleen bewust in te schakelen.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbodsomstandighedenbesluit 2007 artikel 7.13.</i> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i> • <i>Oplossing voor machineveiligheid</i>
A	5576		Elektrisch (hand)gereedschap op 220 V wisselspanning moet dubbel geïsoleerd zijn.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor machineveiligheid</i>
A	5104		Laat ervaren gebruikers, zoals collega's, hun mening geven bij de aanschaf van nieuwe apparaten en instrumenten.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor machineveiligheid</i>
A	5318		Trolley voldoet aan het volgende: - voldoende ruimte voor de mee te nemen spullen - handvat zover uitschuifbaar zodat rechtop gelopen kan worden - verrijdbaar met bij voorkeur grote wielen - bestand tegen reinigen	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Bedrijfsbezoeken</i> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5146		Werkstoel voor werken op locatie is: - inklapbaar - indien mogelijk in hoogte verstelbaar - van lichtgewicht-materiaal - eenvoudig te reinigen en te desinfecteren.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Bedrijfsbezoeken</i> • <i>Validatiegroep grimeurs 2009</i> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5661		Schaar (knippen van haar): - voorzien van een pinksteun die er eventueel af kan - bij voorkeur met ongelijke beenlengte (off-set)	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5650		Gebruik een knijpflacon voorzien van spuitmond met afsluitbare dop voor huid- en wonddesinfectie.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor CMR-stoffen</i>
A	5319		Benodigheden voor desinfectie van o.a. kwasten, borstels en penselen: - desinfectiebak met goedsluitende deksel - alcohol 70-80%	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor CMR-stoffen</i>
A	46		Instrumenten die frequent gebruikt worden hebben handgrepen met een oppervlakte met een zeer laag (maximaal 0,05%) nikkelgehalte of kunststof handgrepen. Dit ter voorkoming van nikkelallergie.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>






- A 5032  Beschik over ergonomische instrumenten:
 - zo licht mogelijk
 - in verschillende maten verkrijgbaar (voor zowel grote als kleinere handen)
 - hand, pols en arm blijven bij gebruik in een natuurlijke stand
 - handvat heeft een goede grip
- *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 5320  Instrumenten zijn van roestvrij staal of zijn voor eenmalig gebruik (wegwerp).
- *Oplossing voor biologische agentia*
- A 4747  De afvallemmer heeft een deksel, wegwerpzakken en bediening via een pedaal of infrarood.
- *Hygiënerichtlijnen voor cosmetische tatoeage en permanent make-up 2007 paragraaf 2.1.*
 • *Oplossing voor biologische agentia*
- A 5429  Airbrush set voor het aanbrengen van make-up bestaat uit:
 - airbrush-pistool met dubbel action systeem
 - slangenset met flexibele slang en snelkoppelingen
 - compressor met minimale druk van 1 Bar en maximum overdruk van 8 Bar
 - druk is regelbaar (gemiddeld 1 Bar)
 - airbrush-houder
 - uitspuitbakje
 - huidvriendelijke airbrush make-up
- *CD-Rom allround grimeur 2006*
 • *Bedrijfsbezoeken*
 • *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5678  Zuurkast voldoet aan NEN-EN 14175.
- *Oplossing voor CMR-stoffen*
 • *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 • *Oplossing voor vergiftiging/bedwelming*
 • *Oplossing voor vluchtige organische stoffen*


Persoonlijke beschermingsmiddelen; handschoenen, veiligheidsbrillen, maskers e.d.

- A 541  Persoonlijke beschermingsmiddelen voldoen aan de volgende eisen:
 - voorzien van CE-markering
 - geschikt voor de te vermijden gevaren
 - afgestemd op de werkplek
 - afgestemd op de ergonomische en gezondheidseisen
 - geschikt voor de drager (goed passend)
 - op elkaar afgestemd bij tegelijkertijd dragen
 - voor gebruik door één persoon
 - voorzien van gebruiksaanwijzing
 - goed onderhouden, gerepareerd en schoongehouden
- *Arbodemstandighedenbesluit 2007 artikel 8.1 en 8.3.*
 • *Warenwetbesluit Persoonlijke Beschermingsmiddelen*
 • *Oplossing voor fysieke belasting*
 • *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 • *Oplossing voor biologische agentia*



A	596		<p>Handschoenen voldoen aan de volgende eisen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - voldoen aan NEN-EN 455-1, 2 en 3 - zijn voor eenmalig gebruik (= wegwerp) - zijn goed passend (aan de vingertoppen strak en bij de knokkels niet te strak) - zijn hypo-allergeen en van nitril 	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Werkgroep Infectie Preventie, Verpleeg- woon- en thuiszorg, Persoonlijke hygiëne medewerkers 2004 pagina 3.</i> • <i>Oplossing voor biologische agentia</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	5655		<p>Handschoenen zijn van pvc/vinyl bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> - bereiden, opbrengen, controleren en uitspoelen van blondeermiddelen, haarverf en kleurspoelingen - haren wassen 	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor biologische agentia</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	5679		<p>Handschoenen voor het maken van speciale make-up effecten zijn van vinyl.</p>	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor CMR-stoffen</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	2852		<p>Huishoudhandschoenen zijn als volgt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - passend - niet vochtdoorlatend - voorzien van een katoenen binnenhandschoen bij latexallergie 	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Validatiegroep schoonheidsverzorging 22 mei en 16 juni 2003.</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	4416		<p>Veiligheidsbrillen voldoen aan NEN-EN 166 en 170.</p>	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	5322		<p>Gebruik voor het werken met gevaarlijke stoffen zoals het maken van prothesen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - half of volgelaatsmasker met ABEK P3 filter (brede werking) of -stem adembescherming af op de specifieke handeling met de door u gebruikte gevaarlijk stoffen door bij deskundige leverancier te informeren 	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>CD-Rom allround grimeur 2006</i> • <i>Oplossing voor vluchtige organische stoffen</i> • <i>Oplossing voor CMR-stoffen</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	1004		<p>Overleg met de arbodienst of leverancier als persoonlijke beschermingsmiddelen niet goed passen of om gezondheidsredenen niet gedragen kunnen worden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> • <i>Oplossing voor biologische agentia</i> • <i>Oplossing voor CMR-stoffen</i>



Bedrijfsinventaris/-inrichting



- A 570  Bedrijfsinventaris is veilig in gebruik (bijvoorbeeld geen scherpe hoeken). ¶
- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 5.2.*
 - *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*
- A 910  Bedrijfsinventaris is eenvoudig te reinigen (glad oppervlak) en bestand tegen reiniging en/of desinfectie. ¶
- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.2.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 4749  Dispenser voor handalcohol heeft een wegwerpreservoir dat niet nagevuld kan worden. ¶
- *Hygiënerichtlijnen voor cosmetische tatoeage en permanent make-up 2007 paragraaf 2.1.*
 - *Validatiegroep voetverzorging 2008*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
- A 3151  Tafels waaraan mensen staand werken, voldoen aan het volgende:
- ca. 25 cm lager dan de punt van de elleboog als kracht gezet moet worden of grote spullen gehanteerd moeten worden
- maximaal 5 cm lager dan de punt van de elleboog voor fijne werkzaamheden en schrijven
- 5 tot 10 cm boven ellebooghoogte geplaatst bij heel fijne werkzaamheden
- in hoogte verstelbaar
- voldoende been- en voetenruimte ¶
- *Validatiegroep grimeurs 2009*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 90  Eisen stasteun:
- in hoogte verstelbaar tussen 65 en 90 cm
- zitsteun moet een hoek kunnen maken tussen 20 en 30 graden met het horizontaal
- bij gebruik van een kruispoet met wielen moeten deze beremd zijn
- de bekleding is makkelijk reinigbaar en desinfecteerbaar. ¶
- *Beleidsregels arbeidsomstandighedenwetgeving 2007 beleidsregel 5.4-1b.*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*

- A 2951  De werkstoel voldoet aan het volgende:
- is stabiel en stevig
 - is in hoogte verstelbaar
 - heeft geen armleuningen
 - heeft een in hoogte verstelbare rugleuning (indien aanwezig)
 - is verrijdbaar (5 poten)
 - heeft een glad oppervlak (reinig- en desinfecteerbaar)
- *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 4332  Tafels voor kantoor/beeldschermwerk voldoen aan het volgende:
- in hoogte verstelbaar indien meerdere werknemers wisselend gebruik maken van de werktafel
 - hoogte bedraagt 74-76 cm (bij vaste werkhoogte)
 - werkvlak minimaal 120 cm breed en 80 cm diep
 - werkbladdikte is inclusief draagconstructie maximaal 5 cm
 - vrije beenruimte met minimale diepte van 65 cm, een minimale breedte van 60 cm en een minimale vrije voetenruimte van 80 cm diep
 - werkblad is lichtgetint, niet reflecterend
- *Arbo-Informatieblad 07, Kantoren pagina 22.*
- *Validatiegroep grimeurs 2009*
- *Oplossing voor fysieke belasting*
- *Oplossing voor beeldschermwerk*
- A 89  Een stoel voor kantoorwerk voldoet aan NEN-En 1335-1:2000:
- zitting, armleuningen en rugleuning in hoogte verstelbaar
 - onderlinge afstand tussen armleuningen verstelbaar
 - zitdiepte verstelbaar
 - draaibaar
- *Beleidsregels arbeidsomstandighedenwetgeving 2007 beleidsregel 5.4-1a, lid 3.*
- *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 3155  De voetensteun (aanwezig bij tafels die niet in hoogte verstelbaar zijn) voldoet aan DIN 4556:
- 0,45 m breed x 0,35 m diep
 - in hoogte instelbaar
 - geen stang of balk
- *Beleidsregels arbeidsomstandighedenwetgeving 2007 Beleidsregel 5.4-1a.*
- *Oplossing voor fysieke belasting*


Gevaarlijke stoffen

- A 60  Op de verpakking van gevaarlijke stoffen staat:
- naam van de stof of het preparaat
 - gevaarsymbolen
 - gebruiksaanwijzing
 - veiligheidsaanbeveling en bijzondere gevaren
- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 4.1c, lid 1i.*
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 61  Van alle aanwezige gevaarlijke stoffen zijn actuele veiligheidsinformatiebladen aanwezig. De leverancier is verplicht deze te leveren. Verzamel deze in een dossier.
- *REACH artikel 31.*
- *PGS 15, Opslag verpakte gevaarlijke stoffen paragraaf 3.16.2.*
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*



- A  62  Registreer van gevaarlijke stoffen, die regelmatig in het bedrijf voorkomen, in de RI&E het volgende:
- naam van de stof
 - gevaren
 - wijze van blootstelling
 - blootstellingsniveau per medewerker
- †
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 4.2.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*


- A  3290  Onderzoek bij de inkoop van gevaarlijke stoffen of er minder schadelijke alternatieven in de handel zijn.
- †
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 4.4.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*


Reinigingsmiddelen voor de huid

- A 69  Beschik over vloeibare, neutrale zeep in een niet navulbare verpakking, geplaatst in een houder.
- †
- *Werkgroep Infectie Preventie, Verpleeg- woon- en thuiszorg, Handhygiëne 2004 pagina 3 en 7.*
 - *Oplossing voor biologische agentia*




Desinfectiemiddelen algemeen

- A  72  Beperk het aantal desinfectiemiddelen en let bij de inkoop vooral op:
- gebruiksdoel
 - samenstelling
 - breed werkingsgebied (tegen bacteriën, schimmels en virussen)
 - gebruiksvorschrift (=toepassingsmogelijkheden)
 - gebruiksaanwijzing (=waarschuwingen, o.a. voor allergie)
 - expiratiedatum
- †
- *Werkgroep Infectie Preventie, Ziekenhuizen, Beleid reiniging, desinfectie en sterilisatie 2004 pagina 40.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor biologische agentia*

- A 5014  Gebruik alleen toegelaten desinfectiemiddelen en kijk bij twijfel op www.ctgb.nl in het menu onder toelatingen > bestrijdingsmiddelendatabank. Gedenatureerde alcohol 70-80% moet sinds september 2009 aangemeld, danwel toegelaten zijn.
- †
- *Wet gewasbeschermingsmiddelen en biociden artikel 20.*
 - *Validatiegroep schoonheidsverzorging 9 juni 2008.*
 - *Oplossing voor biologische agentia*

- A 3113  Het desinfectiemiddel voor huid, instrumenten of oppervlakken voldoet aan het volgende:
- geen gebruiksklare alcoholdoekjes, deze verliezen zeer snel hun effectiviteit
 - geen sprayflacon in verband met verneveling
- †
- *Keuringsdienst van Waren juli 2003*
 - *Validatiegroep voetverzorging 2008*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
 - *Oplossing voor CMR-stoffen*




Desinfectiemiddelen voor de huid

- A 74  Beschik voor desinfectie van een intacte huid (=huiddesinfectie) over één van de volgende middelen:
- alcohol 70-80%
 - chloorhexidine 0,5% in alcohol 70% met RVG-nummer
 - overige huiddesinfectiemiddelen met RVG-nummer
- †
- *Keuringsdienst van Waren 22-03-2000.*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
- A 75  Beschik voor desinfectie van een beschadigde huid (=wonddesinfectie) over één van de volgende middelen:
- alcohol 70-80%
 - chloorhexidine 0,5% in alcohol 70% met RVG-nummer
 - overige gecombineerde wond- en huiddesinfectiemiddelen met RVG-nummer
- †
- *Keuringsdienst van Waren 22-03-2000.*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
- A 68  Beschik voor de vermindering van de overdracht van micro-organismen via de handen over handalcohol (inwrijfmiddel met alcohol 70-80% en terugvettende bestanddelen ter voorkoming van uitdroging van de huid en zonder toevoeging van andere desinfectiemiddelen).
- †
- *Werkgroep Infectie Preventie, Verpleeg- woon- en thuiszorg, Handhygiëne 2004 pagina 3.*
 - *Oplossing voor biologische agentia*

Cosmetica

- A 575   Cosmeticaproducten zijn als volgt geëtiketteerd volgens het Warenwetbesluit Cosmetische producten:
- gebruiksvoorschrift
 - waarschuwing (in nationale taal)
 - lijst van ingrediënten
 - houdbaarheid
 - badgenummer, naam en adres leverancier
- Raadpleeg voor meer informatie www.cosmetica.nl en www.isditproductveilig.nl.
- †
- *Warenwetbesluit Cosmetische Producten*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5009   Voldoe aan de REACH-wetgeving indien u cosmeticaproducten van buiten de EU importeert. Kijk voor meer informatie op www.reach-helpdesk.nl.
- †
- *REACH*
 - *Validatiegroep schoonheidsverzorging 9 juni 2008.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*




Hulpmiddelen

- A 597  Scharen zijn:
- nikkelarm (maximaal 3% nikkel) of met kunststof overtrokken
- duurzaam scherp, ook bij intensief gebruik
- †
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 760  Borstels zijn:
- van kunststof met nylon haren. Borstels met rubber worden bij desinfectie door alcohol aangetast.
- makkelijk te reinigen en te desinfecteren
- †
- *Werkgroep Infectie Preventie, richtlijn V-12 p. 3.*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
- A 5326  Föhn voldoet aan het volgende:
- voorzien van pistoolhandgreep
- gemaakt van lichtgewicht materiaal
- voldoende snoerlengte
- †
- *Oplossing voor fysieke belasting*



4. Inrichting


Algemeen





- A 5565  Houd eigen ruimtes en materialen schoon en netjes door:
- opruimen en schoonmaken van de werkoppervlakken, het sanitair en de vloer
 - voor overige huishoudelijke schoonmaakklussen een rooster te maken en uit te voeren
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.2. lid 1.*
- *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*
- A 484  Reinig en droog reinigingsmateriaal voor huishoudelijke werkzaamheden dagelijks na de werkzaamheden op juiste wijze en ruim deze op of vervang zonodig. Was sopdoeken na gebruik op 60 °C.
- *Oplossing voor biologische agentia*
- A 356  Eet, drink en rook niet in werkruimtes.
- *Werkgroep Infectie Preventie, Infectiepreventie in verpleeg- woon- en thuiszorg pagina 7 en 76.*
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 2858  De werkplek heeft voldoende luchtvolume om veilig en gezond te kunnen werken. Houd rekening met ventilatievoorzieningen. Gebruik naast ruimteventilatie zonodig bronafzuiging.
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.19, lid 1.*
- *Oplossing voor fysieke belasting*
- *Oplossing voor CMR-stoffen*
- *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 131  De werkplek is groot genoeg voor de benodigde bewegingsruimte.
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.19, lid 2.*
- *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 3201  De werkplek is direct verlicht om schaduw te voorkomen.
- *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 3200  De werkplek heeft een verlichtingsniveau van 800 lux.
- *"Gezond werken" ergonomie in de detailhandel*
- *Oplossing voor fysieke factoren*

- A 3867  De werkplek is zodanig ingericht, dat de ogen steeds zien wat de handen doen, waarbij de rechte houding gehandhaafd blijft. ¶
- *Oplossing voor fysieke belasting*
- A 133  Zet arbeidsmiddelen veilig neer, zodat gevaar van verschuiven, omvallen, kantelen, oververhitten, brand en aanraking met elektriciteit zoveel mogelijk wordt voorkomen. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 7.4, lid 3.*
 - *Oplossing voor machineveiligheid*
- A 4916  Snoeren en kabels leveren geen struikelgevaar op. Zet hiervoor apparaten zo dicht mogelijk bij het stopcontact, zo mogelijk met het snoer naar het stopcontact, eventueel onder het apparaat. Als het echt niet anders kan, dek de kabels af met een mat, zodat het grootst mogelijke deel op de grond ligt. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 7.4, lid 3.*
 - *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*





Werkruimte

- A 5327  In de schmink-/make-up kamer is minimaal aanwezig: ¶
- pompstoel
 - stasteun
 - werktafel
 - omkleedruimte/scherm
 - wastafel met no-touch kraan met koud en warm stromend water
 - electriciteit
 - zeephouder
 - houder voor wegwerphanddoekjes
 - houder voor handschoenen
 - handalcohol
 - werkvoorraad
 - afvalemmer
 - wasmand
 - schone handdoeken
- *Oplossing voor biologische agentia*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 5681  Maak zonodig afspraken met de opdrachtgever over de werkruimte zodat u professioneel en onder goede omstandigheden uw werk kan doen. ¶
- *Oplossing voor fysieke belasting*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*







A	5377		<p>De schmink-/make-up kamer voldoet aan het volgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> - voldoende werkruimte per medewerker - voldoende ruimte om koffer(s) en materialen zoals pruiken en make-up binnen handbereik te plaatsen - de make-up/schminktafel is groot genoeg voor werkmaterialen - neonlampen aan het plafond (benaderen daglicht het best) - spiegel op werkhoogte - lampen die het gezicht van het model/de acteur goed belichten - de lampen (rond de spiegel) werpen geen lastige schaduwen op - een in hoogte verstelbare stoel (pompstoel) voor de acteur/ het model - temperatuursregeling 	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>CD-Rom allround grimeur 2006</i> • <i>Bedrijfsbezoeken</i> • <i>Oplossing voor fysieke factoren</i> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5660		<p>werkruimte rond de pompstoel:</p> <ul style="list-style-type: none"> - aan de zijkanten van de pompstoel minimaal 70 cm werkruimte of 50 cm als dat niet kan bijv. vanwege een muur of tafel - aan de achterkant van de stoel minimaal 100 cm werkruimte 	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5652		<p>Het bereiden van cosmetische producten zoals haarverf en blondeermiddelen en het reinigen van materialen gebeurt in een aparte ruimte of in afgescheiden deel van de werkruimte waar speciale afzuiging aanwezig is.</p>	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	5676		<p>Eisen aan werkruimte waar met gevaarlijke stoffen wordt gewerkt zoals oplosmiddelen, gips, latex, vinyl, polyurethanen, foam latex, acrylaten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - stem uw afzuigstelsel af op de door u gebruikte gevaarlijke stoffen - schakel een deskundige voor de juiste afzuiging - werk in een aparte ruimte of in een afgescheiden gedeelte van de werkruimte - gebruik altijd handschoenen en adembescherming - werk indien mogelijk vanaf een werktafel met onder en boven afzuiging - ventilatie in de werkruimte is 5 x de ruimte-inhoud per uur 	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbonormenboek 2009</i> • <i>Oplossing voor CMR-stoffen</i> • <i>Oplossing voor vluchtige organische stoffen</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5677		<p>Gebruik bij gevaarlijke stoffen waarbij dampen vrijkomen zoals oplosmiddelen, latex, vinyl, polyurethanen, foam latex en acrylaten een zuurkast.</p>	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor CMR-stoffen</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> • <i>Oplossing voor vergiftiging/bedwelming</i> • <i>Oplossing voor vluchtige organische stoffen</i>
A	5561		<p>De ruimte voor airbrush:</p> <ul style="list-style-type: none"> - is eenvoudig te reinigen inclusief de vloer en muren - is vrij van statische voorwerpen (zoals tv's, laptops en computers) - heeft ventilatie 5 x de ruimte-inhoud per uur 	<p>†</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>







- A 5617  De verlichting in de werkruimte bedraagt 400 à 500 Lumen (Lm). 
- *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 5616  Gezicht van de acteur/ het model wordt schuin van voren uitgelicht met behulp van:
- 2 spots aan het plafond van ieder 100 watt
- halogeenlicht
- dimmer 
- *Oplossing voor fysieke factoren*

Pauzeruimte

- A 201  De pauzeruimte is goed geventileerd en in de winter goed te verwarmen. 
- *Arbo-Informatieblad 14, Bedrijfsruimten - inrichting, transport en opslag pagina 17.*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 204  Sla geen gevaarlijke stoffen op in de pauzeruimte en beperk er de opslag van andere materialen. 
- *Arbo-Informatieblad 14, Bedrijfsruimten - inrichting, transport en opslag pagina 17.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

Oogdouche/oogspoelfles

- A 376  Op plaatsen waar met gevaarlijke (afval)stoffen wordt gewerkt, zijn goede oogbeschermingsmiddelen en een oogspoelvoorziening (oogdouche) aanwezig die:
- voldoende snel bereikbaar is
- eenvoudig bedienbaar is
- zo nodig beide ogen voldoende lang kan spoelen
- de ogen snel kan reinigen, zonder beschadiging 
- *Beleidsregels arbeidsomstandighedenwetgeving 2007 artikel 4.6-3, lid 2a.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
- A 1568  Spoel de oogdouche regelmatig (eenmaal per drie maanden) zorgvuldig door om het risico van uitgroei van micro-organismen te voorkomen. 
- *Oplossing voor biologische agentia*
- A 545  Controleer na installatie of de oogdouche minimaal 11,4 liter per minuut opbrengt (= maatbeker van 1 liter gevuld binnen 5 seconden). 
- *Arbonormenboek 2006, onderdeel chemicaliën op de werkplek, oogcontact (nooddouche).*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor biologische agentia*

A	546		De sproeikoppen van de oogdouche hebben beschermdoppen.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbonormenboek 2006, onderdeel chemicaliën op de werkplek, oogcontact (nooddouche).</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
Opslag(ruimte)					
A	105		Voorkom gevaar door het veilig opslaan van voorwerpen, apparaten en stoffen.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.3, lid 2.</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	942		De opslagruimte voldoet aan het volgende: - heeft een constante temperatuur - is droog en vochtwerend - is voldoende geventileerd	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Brancheconsensus</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> • <i>Oplossing voor fysieke factoren</i>
A	112		Sla gevaarlijke (afval)stoffen op volgens de instructie op de verpakking en het veiligheidsinformatieblad.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 4.1c, lid 1h en i.</i> • <i>REACH artikel 37, lid 5.</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	115		Sla gevaarlijke stoffen op in geschikt verpakkingsmateriaal in een speciale ruimte of kast, die afgescheiden is van een voor publiek toegankelijke (verkoop-)ruimte. Met uitzondering van de stoffen die in de werkruimte aanwezig zijn voor een goede bedrijfsvoering.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>PGS 15, Opslag verpakte gevaarlijke stoffen paragraaf 3.1.1.</i> • <i>Regeling milieubeheer paragraaf 4.1.1.</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>
A	176		Verpakkingseisen van gevaarlijke (afval)stoffen: - etiketten met daarop duidelijk de gevaarsaspecten - er kan niets uit de verpakking ontsnappen - verpakking kan niet worden aangetast - tegen normale behandeling bestand	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Regeling milieubeheer artikel 4.2.</i> • <i>PGS 15, Opslag verpakte gevaarlijke stoffen paragraaf 3.11.</i> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i>



189



Houd gevaarlijke (afval)stoffen buiten bereik van kinderen.



- *Burgerlijk Wetboek boek 6, artikel 175.*
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

A

109



Sla steriele en gedesinfecteerde materialen gescheiden op van niet-steriele en niet-gedesinfecteerde of vuile materialen, in een kast met een lage kans op besmetting van materialen.



- *Werkgroep Infectie Preventie, Verpleeg- woon- en thuiszorg, Opslag steriele materialen 2004 pagina 3.*
- *Oplossing voor biologische agentia*

A

3166



Sla goederen en producten efficiënt op zodat minimaal gelopen en zo min mogelijk zwaar getild hoeft te worden.



- *"Gezond werken" ergonomie in de detailhandel*
- *Oplossing voor fysieke belasting*

Kantoorruimte

A

342



De aparte kantoorruimte voldoet aan het volgende:
- er wordt 2 x de ruimte-inhoud per uur geventileerd
- temperatuursregeling



- *Handboek voor Toegankelijkheid paragraaf D01.*
- *Oplossing voor fysieke factoren*

A

169



De afmetingen van een werkplek voldoen aan de eisen uit NEN 1824:
- breedte minimaal 1,8 m
- hoogte minimaal 2,4 m
- oppervlak minimaal 10 m²



- *Beleidsregels arbeidsomstandighedenwetgeving 2007 beleidsregel 3.19.*
- *Oplossing voor fysieke belasting*

Installaties, energie en klimaat









263










Elektrische installaties en apparaten (o.a. schakelaars, scheidings, leidingen en contactdozen) zijn veilig ontworpen, ingericht, aangelegd en onderhouden.



- *Doelvoorschrift Arbobesluit 2007 artikel 3.4: elektrische installaties*




A	135		Laat elektrische installaties aanleggen en inspecteren volgens NEN 1010.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Beleidsregels arbeidsomstandighedenwetgeving 2007</i> <i>beleidsregel 3.4.</i> • <i>Arbidsomstandighedenbesluit 2007</i> <i>artikel 3.4.</i> • <i>Oplossing voor elektrische installaties</i>
A	345		Elektriciteitskasten: - zijn afgesloten - de ruimte vóór de kast is 2 m hoog en 0,7 m breed	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbonormenboek 2009/2, onderdeel elektrische installaties, vrije ruimte en vluchtwegen.</i> • <i>Oplossing voor elektrische installaties</i>
A	348		Kabels/leidingen zijn als volgt: - goed bevestigd/ondersteund - vrij van trekken of wringen - in goede staat - zo mogelijk in kabelgoten	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbonormenboek 2009/2, onderdeel elektrische installaties, kabels en leidingen.</i> • <i>Oplossing voor elektrische installaties</i>
A	344		Breng voldoende (toekomstig benodigde) wandcontactdozen aan om het gebruik van verlengsnoeren te beperken.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbonormenboek 2009/2, onderdeel elektrische installaties, kabels en leidingen.</i> • <i>Oplossing voor elektrische installaties</i>
A	355		Gebruik de volgende gekeurde verlengsnoeren: - voorzien van randaarde - alleen tijdelijk - volledig afgerold - repareer beschadigde snoeren door inkorten	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbonormenboek 2009/2, onderdeel elektrische installaties, kabels en leidingen.</i> • <i>Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats</i>
A	745		Steek een geaarde stekker uitsluitend in een geaard stopcontact.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor elektrische installaties</i>

A	555		Voorkom of beperk het gevaar van vocht bij het werken met elektriciteit.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats</i>
A	406		De temperatuur veroorzaakt op de werkplek geen schade aan de gezondheid. Houd rekening met de aard van de werkzaamheden en de fysieke belasting.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 6.1, lid 1</i> • <i>Oplossing voor fysieke factoren</i>
A	407		Op de werkplek is voldoende schone lucht aanwezig.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 6.2, lid 1.</i> • <i>Oplossing voor fysieke belasting</i>
A	5684		Er is goede ventilatie aanwezig. Verontreinigde lucht wordt direct naar buiten afgezogen en komt niet opnieuw in de ruimte terecht.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor fysieke factoren</i>
A	409		De relatieve luchtvochtigheid ligt tussen de 30-70%.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Arbonormenboek 2009/2, onderdeel klimaat, luchtvochtigheid.</i> • <i>Oplossing voor fysieke factoren</i>
A	2906		Schaf een luchtverversingsinstallatie aan met als doel: - ventilatie - door luchtuitblaas koude in winter buitenhouden - door nachtspoeling warmte in de zomer langer buitenhouden	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Oplossing voor gevaarlijke stoffen</i> • <i>Oplossing voor CMR-stoffen</i> • <i>Oplossing voor fysieke factoren</i>
A	445		Houd de watertemperatuur in de leidingen en waterreservoirs boven de 60 °C of beneden de 20 °C ter voorkoming van de ontwikkeling van de legionella-bacterie.	†	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Ontwerp-besluit tot wijziging van het Waterleidingbesluit ivm preventie van legionella in leidingwater augustus 2002 Staatscourant</i> • <i>Oplossing voor biologische agentia</i>


- A 5563 😊 laat de kraan i.v.m. mogelijke legionellabesmetting een paar minuten doorlopen wanneer u op locatie werkt. ¶
- *Bedrijfsbezoeken*
 - *Validatiegroep grimeurs 2009*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
- A 1559 👍 Voorkom de uitgroei van de legionella-bacterie door:
- de waterleidingen na mengwatersystemen korter te laten zijn dan 5 m
- een mengkraan vlak voor het tappunt te plaatsen (niet bij het warmwatoestel)
- een koudwaterleiding die langere tijd niet gebruikt zal worden te voorzien van een aftapkraan
- opwarming van water in koudwaterleidingen (door welke bron dan ook) te voorkomen ¶
- Verlichting en ramen**
- A 393 📖 Werkruimten zijn voldoende verlicht, bij voorkeur met daglicht. ¶
- *Arbomsomstandighedenbesluit 2007 artikel 6.3, lid 2.*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 403 😊 Verlichting benadert zoveel mogelijk daglicht. ¶
- *Arbo-Informatieblad 14, Bedrijfsruimten - inrichting, transport en opslag pagina 8.*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 401 👍 Met de algemene verlichting kan zonder overmatige inspanning worden waargenomen. Pas eventueel plaatselijke verlichting toe, waarbij verblinding of hinderlijke spiegelingen moet worden voorkomen. ¶
- *Arbo-Informatieblad 14, Bedrijfsruimten - inrichting, transport en opslag pagina 8.*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
- A 404 🌐 👍 In gangen, trappenhuis, pauze-, was- en kleedruimte en toilet kan voldoende daglicht toetreden. Waar dit niet mogelijk is, wordt gezorgd voor voldoende kunstverlichting. ¶
- *Arbo-Informatieblad 14, Bedrijfsruimten - inrichting, transport en opslag pagina 7.*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*

- A ³⁹⁴  De verlichting levert geen gevaar op bij bediening, plaatsing, onderhoud, reiniging en vervanging. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 6.3, lid 3.*
 - *Arbo-Informatieblad 14, Bedrijfsruimten - inrichting, transport en opslag pagina 9.*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
- A ³⁹⁷  Rechtstreeks invallend zonlicht is af te schermen. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 6.4.*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
- A ³⁹⁵  De kleur van de verlichting belemmert de waarneming van de veiligheidssignalering niet. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 6.3, lid 4.*
 - *Arbo-Informatieblad 14, Bedrijfsruimten - inrichting, transport en opslag pagina 8-9.*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*



Drempels en vloeren

- A ¹⁴⁸  Vloeren en doorgangen zijn waar mogelijk vrij van oneffenheden. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.11, lid 1.*
 - *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*
- A ¹⁴⁹  Verwijder een drempel als struikelgevaar ernstige gevolgen kan hebben. ¶
- *Arbo-Informatieblad 14, Bedrijfsruimten - inrichting, transport en opslag pagina 18.*
 - *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*
- A ¹⁶⁰  Vloeren zijn zoveel mogelijk recht, vast, stabiel en stroef. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.11, lid 1.*
 - *Oplossing voor fysieke belasting*


Trappen

- A 175  Traptreden zijn niet glad en hebben een antislipprofiel. ¶
- *NEN-EN 3509 en 6702.*
 - *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*

Wanden/muren




- A 166  Wanden zijn te reinigen en te onderhouden (bij voorkeur vlak en glad). ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.11, lid 2.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- A 167  Transparante wanden zijn van veiligheidsmateriaal en duidelijk gemarkeerd. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.11, lid 4.*
 - *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*

Deuren



- A 144  Breng op transparante (delen van) deuren op ooghoogte een markering aan. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.13, lid 2, 3 en 4.*
 - *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*


5. Arbo-voorzieningen



Voorlichting, instructie en toezicht

- A 240  Licht werkzame personen (ook stagiair(e)s en meewerkende gezinsleden) voor over het volgende:
- het werk, de gevaren voor veiligheid, gezondheid, milieu en over maatregelen om deze gevaren te voorkomen of te beperken
 - interne arboregels en voorschriften
 - gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen
 - gebruiksaanwijzingen van arbeidsmiddelen
 - veiligheidsinformatiebladen
 - veiligheidsinstructies over wat te doen bij ongeval of brand
- *Arbeidsomstandighedenwet 2007 artikel 8, lid 1.*
- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 8.1, lid 6 en 7.11a.*
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 3310  Alle medewerkers zijn op de hoogte gesteld van het recht het werk te onderbreken in geval van gevaarlijke situaties.
- *Arbeidsomstandighedenwet 2007 artikel 29.*
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
- *Oplossing voor biologische agentia*
- A 392  Geef instructie over persoonlijke beschermingsmiddelen:
- wanneer en hoe te gebruiken
 - wanneer uitgereikt
 - hoe lang te gebruiken
 - hoe te handelen bij vervanging
 - wijze van onderhoud
 - controle op gebruik
- *Arbeidsomstandighedenwet 2007 artikel 8, lid 3.*
- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 8.1, lid 6.*
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

Bedrijfshulpverlening


- A 269  Het bedrijf is voorbereid op calamiteiten met doeltreffende maatregelen voor EHBO, brandbestrijding, contacten met externe hulporganisaties en evacuatie van aanwezige personen, die op basis van de ri&e zijn genomen.
- *Doelvoorschrift Arbowet 2007 artikel 3, lid 1e en artikel 15: bedrijfshulpverlening*
- A 3274  Beschik over een schriftelijk bedrijfsnoodplan dat u elke 3 jaar evalueert en zonodig bijstelt, met het volgende:
- alarmnummers externe hulpdiensten
 - plattegrond waarop vluchtwegen, brandblusmiddelen en eerstehulpvoorzieningen staan
 - gegevens van de bedrijfshulpverlener(s)
 - instructies over hoe te handelen bij calamiteiten
 - jaarlijkse planning oefeningen en doornemen instructies
- ¶
- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 2.5c.*
- *Arbeidsomstandighedenregeling 2007 artikel 2.0c en bijlage II.*
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*

- A 3342  De organisatie van de bedrijfshulpverlening voldoet aan de specifieke bedrijfsomstandigheden.
- *Arbeidsomstandighedenbesluit artikel 2.17 en 2.18. (geldig tot 1 januari 2007)*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 3343  Alle medewerkers zijn op de hoogte van de wijze waarop de bedrijfshulpverlening is georganiseerd.
- *Arbeidsomstandighedenwet 2007 artikel 8, lid 1.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 264  Benoem één of meerdere bedrijfshulpverlener(s). Het aantal is afhankelijk van de specifieke risico's, de grootte van het bedrijf en vervanging tijdens ziekte en vakantie. De werkgever kan zelf bedrijfshulpverlener zijn.
- *Arbeidsomstandighedenwet 2007 artikel 15, lid 1 en 3.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 385  De bedrijfshulpverlener heeft een opleiding bedrijfshulpverlening (Een opleiding bedrijfshulpverlening bestaat uit een deel eerste hulp en een deel brandbestrijding. Een EHBO-diploma geeft veelal vrijstelling voor het deel eerste hulp).
- *Arbeidsomstandighedenwet 2007 artikel 15, lid 3.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 265  De bedrijfshulpverlener heeft de volgende taken:
- eerste hulp bij ongevallen
- bestrijden van brand en beperken van de gevolgen van ongevallen
- in nood alarmeren en evacueren van personen
- *Arbeidsomstandighedenwet 2007 artikel 15, lid 2.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 266  Bedrijfshulpverleners werken bij de uitvoering van hun taken samen.
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 270  Bedrijfshulpverlening voldoet aan het volgende:
- kan binnen enkele minuten na een ongeval of brand plaatsvinden
- hang voldoende eenvoudige instructies op over wat te doen bij ongeval of brand
- maak, indien nodig, afspraken met werkgevers in de nabije omgeving over gezamenlijke bedrijfshulpverlening en leg afspraken schriftelijk vast
- is slecht één persoon aanwezig, dan is bekend hoe deze zich bij ongeval of brand snel in veiligheid kan stellen (bijvoorbeeld met evacuatie-instructie)
- *Arbeidsomstandighedenbesluit artikel 2.18, 2.19 en 2.20. (geldig tot 1 januari 2007)*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 271  Een bedrijfshulpverlener voldoet aan het volgende:
- is bij brand en ongeval altijd bereikbaar en inzetbaar
- oefent en traint periodiek minimaal 8 uur per 2 jaar; eventueel door middel van een herhalingscursus bedrijfshulpverlening
- *Arbeidsomstandighedenbesluit artikel 2.18 en 2.22. (geldig tot 1 januari 2007)*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 3702  Op alle telefoons staan alarmnummers. Bijvoorbeeld 112 en een intern alarmnummer.
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 4492  Informeer bij uw brancheorganisatie naar een (herhalings-)cursus bedrijfshulpverlening.
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*

- A 4783  Houd eenmaal per jaar een ontruimingsoefening.
- *Arbodemstandighedenwet 2007 artikel 15.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 333  Bij werken in instellingen en bedrijven kent u het bedrijfsnoodplan en de afspraken over bedrijfshulpverlening.
- †
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*

Eerste hulp

- A 284  Eerste hulp, algemeen:
- waarschuw de bedrijfshulpverlener(s)
 - bel 112 bij een ernstig ongeval
 - blijf bij het slachtoffer tot deskundige hulp aanwezig is
 - vervoer/verplaats het slachtoffer alleen bij gevaar
 - vertel de arts over de verleende hulp
 - geef de arts de verpakking of het veiligheidsinformatieblad van de stof waarmee het slachtoffer in aanraking is gekomen (indien relevant)
- †
- *Arbohandboek pagina 65 en 68.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 286  Verleen eerste hulp bij oogletsel, veroorzaakt door chemische stoffen:
- spoel het oog met de beschikbare oogspoelvoorziening
 - spoel minstens 15 minuten
 - til daarbij de oogleden beurtelings op
 - spoel ook de oogleden en wimpers
 - niet in het oog wrijven
 - dek zo nodig het oog af met een steriel gaasje
 - raadpleeg een arts
- †
- *Arbohandboek pagina 68.*
 - *Basisopleiding Bedrijfshulpverlener pagina 58.*
 - *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 287  Eerste hulp bij letsel aan de luchtwegen (inademen):
- breng het slachtoffer in de frisse lucht
 - raadpleeg een arts
- †
- *Arbohandboek pagina 68.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 5249  Eerste hulp bij snij- of schaafwonden:
- handschoen verwijderen (als het snij- of schaafwond bij behandelaar betreft)
 - handschoen verwijderen en nieuwe handschoen aantrekken (als het snij- of schaafwond bij de klant betreft)
 - een kleine wond eerst kort laten doorbloeden (vuil eruit) - wond grondig uitspoelen met stromend water
 - wond droog deppen
 - wond desinfecteren
 - wond afplakken met pleister of steriel gaas
 - diepe wonden laten hechten
 - met handschoenen aan het instrument, waarmee wond is veroorzaakt en eventuele bebloede oppervlakken reinigen en desinfecteren
- †
- *Bedrijfsgeidsen arbeidshygiëne, infectierisico door besmet bloed*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*

- A 4206  Verleen eerste hulp bij een splinter in het oog door de splinter niet te verwijderen maar slachtoffer halfzittend of liggend te plaatsen en arts te bellen. ¶
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 280  Verbandtrommel is duidelijk zichtbaar op ooghoogte in een wandklem aan de muur bevestigd of middels signalering snel te vinden. ¶
- *Richtlijnen Basis*
Bedrijfsverbanddoos, het Oranje Kruis
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 334  De verbandtrommel is binnen een halve minuut te bereiken en bevat ten minste het volgende: ¶
- 1 reddingsdeken
 - 1 assortiment wondpleister (minimaal 15 strips)
 - 1 strip wondpleister, 100 x 6 cm
 - 2 driekanten doeken
 - 2 ideaalzwachtels, 500 x 6 cm
 - 1 ideaalzwachtel, 500 x 8 cm
 - 1 rol kleefpleister, 2,5 cm
 - 1 flesje desinfectans
 - 3 paar handschoenen
 - 1 splinterpincet
 - 10 kompressen, ten minste 5 x 5 cm
 - 5 kompressen, 10 x 10 cm
 - 3 stuks kompressen niet verklevend, ten minste 7,5 x 7,5 cm
 - 1 goed werkende verbandschaar
 - 3 wondsnelverbanden 6 x 8 cm
 - 1 beademingsmasker (of gelaatsdoekjes)
 - 2 elastische hydrofiel windsels 6 cm
 - 2 elastische hydrofiel windsels 8 cm
 - 2 snelverbanden no. 1 of M
 - 2 snelverbanden no. 2 of G
 - 2 rollen synthetische watten
 - 6 veiligheidsspelden
 - 6 elastische verbandklemmetjes
 - stappenplan eerste hulp
 - inhoudsopgave
- *Richtlijnen Basis*
Bedrijfsverbanddoos, het Oranje Kruis
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 4528  Stuur het slachtoffer, na eerste hulp, onder begeleiding naar de huisarts voor advies en controle. ¶
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*

Brandpreventie en -bestrijding

- A 3565  Brandblusmiddelen zijn:
- geschikt voor de omgeving:
 - + poederblussers: groot blusvermogen, veroorzaken gevolgschade op machines en computers
 - + CO2-blussers: geschikt in omgeving met elektrische apparatuur en computers, niet op personen richten
 - + sproeischuimblussers: geschikt voor vloeistofbrand (keuken) en vaste stof (papier, hout, textiel)
 - minimaal 2 stuks (waarvan één draagbaar) per 200 m² (vloer)oppervlakte, voor vloer kleiner dan 200 m² voldoet 1 stuk
 - op maximaal 30 m loopafstand te bereiken (15 m bij brandbare stoffen)
 - goed bereikbaar (ook voor bezoekers) en direct te gebruiken
 - goed aangegeven door een bord of een rode veiligheidskleur
- A 297  Er is een draagbaar brandblusmiddel aanwezig.
- A 992  Hang een brandblusmiddel bij de volgende situaties:
- opslag van gevaarlijke stoffen
 - brandgevaarlijke werkzaamheden
 - een nooduitgang (indien gewenst)
- A 4569  Er is ten minste 1 blusdeken aanwezig.
- A 307  Handel bij beginnende brand als volgt:
- waarschuw de brandweer via 112
 - sluit ramen en deuren
 - bedrijfshulpverlener bestrijdt op een verantwoorde wijze de brand
 - houd bij rookontwikkeling het hoofd laag
 - volg aanwijzingen van de bedrijfshulpverlener
 - geef bijzonderheden door aan hulpverleners
- A 2860  Impregneer gedrapeerde doeken, gordijnen, kerstversiering en ander decoratiemateriaal met een brandvertragend middel.
- A 305  Vraag vrijblijvend advies aan de plaatselijke brandweer over brandpreventie in uw bedrijf.

†

- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.8.*
- *Arbeidsomstandighedenregeling 2007 artikel 8.2, lid 2 en 8.5a.*
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*

†

- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.8.*
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*

†

- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*

†

- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*

†

- *Arbohandboek pagina 65.*
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*



†

- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*

†





- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*

- A 306  Pas brandveilige materialen en constructies toe. 
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- Evacuatie (nooduitgang en -verlichting)**
- A 996  Elke werkplek is veilig en via de kortst mogelijke weg te verlaten. 
- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.6, lid 1.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 997  Aantal, plaats en afmetingen van vluchtwegen en nooduitgangen zijn afgestemd afhankelijk van gebruik, uitrusting en afmetingen van de werkplek en het maximum aantal aanwezige personen. 
- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.6, lid 2.*
- A 2776  Nooduitgangen zijn als volgt:
 - altijd en eenvoudig van binnenuit naar buiten toe te openen
 - aangegeven met veiligheidssignalering
 - voorzien van noodverlichting, indien ze slecht zichtbaar zijn
 - vrij van obstakels (zoals kasten, garderobe, apparatuur)
 - geen schuif- of draaideuren 
- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.7.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 278  Reddings-/hulpmiddelen zijn duidelijk aangegeven met borden. 
- *Arbeidsomstandighedenregeling 2007 artikel 8.2, lid 1.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 999  Een werkplek heeft noodverlichting als bij lichtuitval gevaar ontstaat. 
- *Arbeidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 3.9.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 308  Vanuit de werkrimte leiden 2 onafhankelijke vluchtroutes in tegengestelde richting naar een veilige plaats (bijvoorbeeld een deur en een te openen raam). 
- *Arbo-Informatieblad 14, Bedrijfsruimten - inrichting, transport en opslag pagina 20.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*





- A 309  Nooduitgangen van publieksruimtes zijn afgestemd op mindervaliden. ¶
- *Arbo-Informatieblad 14, Bedrijfsruimten - inrichting, transport en opslag pagina 20.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 319  Een trappenhuis dat als vluchtroute dient, is brand- en rookwerend gescheiden van de rest van het gebouw en de deuren zijn zelfsluitend. ¶
- *Arbo-Informatieblad 14, Bedrijfsruimten - inrichting, transport en opslag pagina 21.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*

6. Onderhoud








Installaties


- A  2820  Voorkom vervuiling en gezondheidsklachten door jaarlijks onderhoud en reiniging van ventilatievoorzieningen. ¶
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*
 - *Oplossing voor biologische agentia*
 - *Oplossing voor fysieke factoren*
- A  3358  Laat een daartoe bevoegd persoon of bedrijf iedere 5 jaar inspecties uitvoeren aan elektrische installaties volgens de eisen van NEN 3140. ¶
- *Beleidsregels arbeidsomstandighedenwetgeving 2007 beleidsregel 3.4.*
 - *NEN 3140*
 - *Oplossing voor elektrische installaties*

EHBO en blusmiddel

- A 281  Controleer de inhoud van de verbandtrommel ten minste eenmaal per half jaar. Vul verbruikte middelen zo spoedig mogelijk aan en neem houdbaarheid in acht. ¶
- *Richtlijnen Basis Bedrijfsverbanddoos, het Oranje Kruis*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 386  Vul de verbandtrommel -zo nodig- aan met andere (hulp)middelen, afhankelijk van de risico's in het bedrijf. ¶
- *Richtlijnen Basis Bedrijfsverbanddoos, het Oranje Kruis*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 298  Laat niet draagbare brandblusmiddelen periodiek en na gebruik controleren door een erkend bedrijf (REOB), of een ten minste gelijkwaardige instelling. ¶
- *Model-Bouwverordening 1992*
 - *NEN 2559.*
 - *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
- A 594  Noteer in uw agenda de vervaldatum van de oogspoelfles en vervang deze vóór of op de vervaldatum. ¶
- *Oplossing voor bedrijfshulpverlening*
 - *Oplossing voor biologische agentia*

Apparatuur en instrumenten


- A 3016  Hanteer een keurings-, onderhouds- en inspectieschema. Inspecteer alle arbeidsmiddelen ten minste eenmaal per jaar op deugdelijkheid, werking en veiligheidsvoorzieningen. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 7.5.*
 - *Oplossing voor machineveiligheid*
- A 5109  Voorkom gevaar door regelmatig onderhoud van apparaten en instrumenten ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 7.5 en 2.38, lid 1d.*
 - *Oplossing voor machineveiligheid*
- A 5110  Controleer apparaten en instrumenten vóór gebruik en laat deze minimaal eenmaal per jaar deskundig keuren (in verband met verzekeringen, bedrijfszekerheid en veiligheid) en bewaar de keuringsdocumenten zorgvuldig. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 7.5, lid 1.*
 - *Oplossing voor machineveiligheid*
- A 524  Houd controles en keuringen bij in een onderhoudsboek. Registreer gebruik, hoe, door wie en welke waarnemingen geconstateerd zijn. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 7.5, lid 4.*
 - *Oplossing voor machineveiligheid*
- A 5111  Voer onderhoud, reparatie en reiniging slechts uit bij uitgeschakelde apparaten en instrumenten. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 7.5, lid 2.*
 - *Oplossing voor machineveiligheid*
- A 5112  Reinig apparaten en instrumenten maandelijks of zo veel vaker als nodig is. Reinig volgens gebruiksaanwijzing leverancier. ¶
- *Arbidsomstandighedenbesluit 2007 artikel 7.5, lid 1.*
 - *Oplossing voor machineveiligheid*
- A 2822  Verwijder geen waarschuwingslabels van de apparatuur. ¶
- *Oplossing voor machineveiligheid*

A 1497  Maak het filter van de föhn eenmaal per week stofvrij (hygiënisch en voorkomen van brand).

†

- *Oplossing voor veiligheid arbeidsplaats*

Persoonlijke beschermingsmiddelen

A 3519  Controleer tweemaal per jaar of persoonlijke beschermingsmiddelen beschikbaar en op orde zijn.

†

- *Arbodsomstandighedenbesluit 2007 artikel 8.3, lid 3.*
- *Oplossing voor gevaarlijke stoffen*

Bijlage I

SCHEMA HANDHYGIËNE

Handalcohol

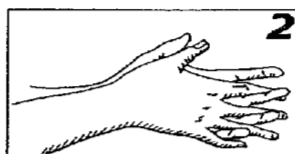
- Op *niet*-zichtbaar *vuile* handen die *droog* zijn: 3 ml handalcohol (pompje)
- Goed inwrijven (afbeeldingen 1 t/m 5)

Handenwassen

- *Vuile* handen altijd met water bevochtigen, daarna 3 ml zeep (pompje)
- Goed inwrijven en afspoelen
- Goed drogen (afbeeldingen 1 t/m 10)



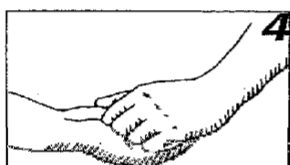
Handpalm tegen handpalm



Handpalm tegen handpalm met de vingers in elkaar gestrengeld



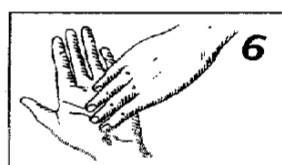
De rechterpalm over de rug van de linkerhand en vice versa



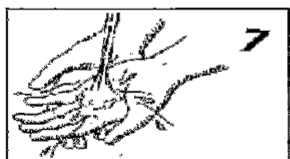
De achterkant van de vingers in de tegenoverliggende handpalm, en vice versa



Maak draaiende bewegingen met uw rechterduim in de palm van uw linkerhand en vice versa



Houd vingers bij elkaar en wrijf met draaiende bewegingen de vingertoppen eerst in de ene en vervolgens in de andere handpalm



Goed afspoelen onder stromend water



Handpalmen en achterzijde van de handen deppend drogen



Goed drogen tussen de vingers



Goed drogen rond en onder de neus

Bijlage II

Afkortingen- en begrippenlijst

<i>Algemene voorwaarden</i>	<i>regels die een ondernemer standaard laat gelden voor zijn overeenkomsten. Meestal voor betalings- en leveringsvoorwaarden.</i>
<i>Arbeidsinspectie</i>	<i>de handhavings- en uitvoeringsorganisatie van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW).</i>
arbeidsmiddelen	alle op de werkplek gebruikte machines, apparaten, instrumenten en installaties.
arbeidsplaats	wettelijke term voor arbeidsplek in het bedrijf.
arbitrage	bemiddeling met bindende uitspraak
Arbo	Arbodsomstandigheden. De zorg voor veiligheid, gezondheid en welzijn van werknemers, klanten en bezoekers.
(interne) Arbo-deskundige	heeft een certificaat in één van de vier disciplines van de huidige arbodiensten: veiligheidskundige, arbeidshygiënist, bedrijfsarts of arbeid- en organisatiedeskundige.
Arbodienstverlening	houdt in: (eventuele toetsing van) risico-inventarisatie en –evaluatie, begeleiding van zieke werknemers, periodiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek, arbeidsgezondheidskundig spreekuur, uitvoering van aanstellingskeuringen.
BHV	Bedrijfs hulpverlening
CE	Conformité Européenne. Een product of arbeidsmiddel dat deze markering voert voldoet aan voor dat product relevante én gespecificeerde Europese richtlijnen. Arbeidsmiddelen zijn voorzien van een CE-markering. Zo niet dan bestaat de kans dat elementaire veiligheidsvoorzieningen ontbreken.
consument	afnemer van producten en diensten, zowel zakelijk als particulier. In de Code ook: 'opdrachtgever'.
database	georganiseerde, meestal grote, eenvoudig toegankelijke verzameling van samenhangende gegevens, tegenwoordig veelal via de computer in te zien.

debiteur	een persoon of bedrijf die moet betalen voor geleverde goederen of diensten.
Decibel	het niveau van geluid wordt uitgedrukt in decibel (dB(A)).
defragmentatie	het opnieuw rangschikken van verplaatste bestanden op de computer, zodat deze minder ruimte innemen en de computer beter en sneller functioneert.
desinfectie	het verminderen van het aantal en het soort micro-organismen tot een, voor het gebruiksdoel, aanvaardbaar aantal.
EHBO	Eerste Hulp Bij Ongelukken
Fiscus	belastingdienst
FSC-hout	Forest Stewardship Council-hout. Hout uit goed beheerde bossen.
gevaarlijke stoffen	in deze branche zijn dit o.a. lijmen, kitten en cement.
handelsregister-nummer	Kamer van Koophandel nummer
kW	kilowatt, 1000 Watt.
Lux	maat voor verlichtingsniveau. Wordt, als het gaat om kunstlicht, bepaald door type armatuur, lamp (Watt) en afstand.
medewerkers	hieronder wordt in de Code verstaan: (ingeleende) werknemers, stagiaires, vrijwilligers, freelancers en ingeleende uitzendkrachten. Het verschil tussen een ingeleende werknemer en een uitzendkracht is dat er collegiaal kan worden ingeleend.
MIA	Milieu-Investerings-Aftrek. De MIA is een fiscale aftrekregeling voor ondernemers die investeren in milieuvriendelijke bedrijfsmiddelen.
N-nummer	dit toelatingsnummer(N staat voor Nederland) dient op ieder desinfectiemiddel te staan dat gebruikt wordt voor desinfectie van voorwerpen en oppervlakken (uitzondering alcohol 70-80%).
NEN	Nederlands Normalisatie-instituut. Dit instituut beheert en ontwikkelt formele normen gebaseerd op internationale en nationale afspraken.
NEN-norm	een nationale eenheidsnorm.

NEN-EN-norm	een in Nederland overgenomen Europese norm.
NEN-EN ISO	een in Nederland overgenomen mondiale norm.
OR	Ondernemingsraad. Medezeggenschapsorgaan (verplicht in te stellen bij 50 of meer werknemers).
opdrachtgever	afnemer van producten en diensten, zowel zakelijk als particulier. In de Code ook: 'consument'.
persoonlijk beschermingsmiddel	middel dat door werknemers kan worden gedragen of vastgehouden met als doel hen te beschermen tegen risico's die hun veiligheid en gezondheid kunnen bedreigen. Persoonlijke beschermingsmiddelen in deze branche zijn ondermeer veiligheidsschoenen en gehoorbescherming.
precario	het recht om al dan niet tegen betaling openbare grond bijvoorbeeld voor reclame-uitingen te gebruiken.
Psychosociale arbeidsbelasting	seksuele intimidatie, agressie en geweld, pesten en werkdruk in de arbeidssituatie die stress teweeg brengen
PVC	PolyVinylChloride
PVT	Personeelsvertegenwoordiging. Medezeggenschap kan met een PVT geregeld worden bij bedrijven met minder dan 50 werknemers.
preventiemedewerker	iemand die zorg draagt voor de dagelijkse veiligheid en gezondheid binnen een bedrijf. De taken van een preventiemedewerker bestaan bijvoorbeeld uit: voorlichten over het onderhoud van apparaten, het bewaken van het juiste gebruik van beschermingsmiddelen, instructie geven over het werken met gevaarlijke stoffen. De preventiemedewerker hoeft geen algemene cursus te volgen, zolang hij of zij maar over de specifieke kennis van arborisico's beschikt die voor het bedrijf relevant is.
ri&e	risico -inventarisatie en -evaluatie
RIVM	Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Risk- en Safety-zinnen	risico- en veiligheidsaanduidingen op etiketten.

REOB	Regeling voor de Erkenning van Onderhoudsbedrijven kleine Blusmiddelen. Jaarlijks moeten brandblusmiddelen worden gecontroleerd door een instantie die op basis van deze regeling erkend is, of een ten minste gelijkwaardige instelling.
reiniging	het verwijderen van los en vastgekleefd vuil op een zodanige wijze dat voorkomen wordt dat micro-organismen zich handhaven, vermeerderen en verspreiden.
RVG-nummer	door de overheid goedgekeurde en geregistreerde geneesmiddelen hebben een RVG (Registratie Verpakte Geneesmiddelen)-nummer. Een wonddesinfectiemiddel moet ook een dergelijk nummer hebben (uitzondering alcohol 70%).
UWV	Uitvoering WerknemersVerzekeringen
VAMIL	willekeurige afschrijving milieu investering. Deze regeling biedt ondernemers een liquiditeits- en rentevoordeel.
VAR	Verklaring Arbeidsrelatie. Voor meer informatie: www.belastingdienst
veiligheidsinformatie- bladen	bladen die verplicht geleverd worden bij (gevaarlijke) producten, hierin staat onder andere informatie over de stoffen in het product en de risico's die aan het product verbonden zijn.
werknemers	hieronder wordt in de Code niet alleen verstaan diegene die een arbeidsovereenkomst hebben, maar ook diegene waarmee een stage- of oproepovereenkomst is gesloten. Zie ook medewerker.
werkplek	de plek waar arbeid wordt verricht. De wettelijke term is arbeidsplaats.
werkruimte	een ruimte in een werkplaats.
werkzame personen	dit begrip omvat alle personen die in de onderneming werkzaam zijn; dat wil zeggen ook de meewerkende eigena(ar)(en)/directeur. Andere begrippen in de Code zijn werknemers en medewerkers.

Bijlage III

Index

A

adembescherming 16, 29, 37
administratie 23
aftapkraan 43
afval 17, 18, 21, 38, 39, 40
afvalinzameling 7, 8, 10, 17, 28, 36
afzuiging 10, 12, 13, 14, 37
alarm 47
alarmnummer 46, 47
alcohol 2, 4, 16, 18, 27, 32, 33, 34
alcoholdoekjes 33
allergie 23, 29, 32
ammoniak 12
apparatuur 17, 21, 26, 50, 51, 54
arbeidscontract 24
arbeidsmiddelen 17, 36, 46, 54
arbeidsplaats 8, 9, 14, 15, 17, 20, 30, 35, 36, 41, 42, 44, 45, 55
arbobeleid 22
arbodienst 29
armatuur 22

B

balie 22
bedrijfshulpverlening 24, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53
bedrijfsinventaris 30
bedrijfskleding 24
bedrijfsnoodplan 24, 46, 48
bedrijfsreglement 24
beeldscherm 19, 23, 31
beenruimte 31
behandelaar 48
behandelen 8, 9, 10, 39
belasting 1, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 19, 22, 23, 25, 26, 27, 28, 30, 31, 34, 35, 36, 37, 40, 42, 44
beroepsbeoefenaar 2
beschermbril 38
bezoeker 50
bloed 48
blusdeken 50
borstels 1, 4, 7, 27, 34
branche 22, 47
brand 36, 46, 47, 50, 52, 55
brandblusmiddel 50
brandpreventie 26, 50
brandweer 50
buigen 5

C

cadmium 19
calamiteit 46
CE-markering 25, 26, 28
chloorhexidine 33
cosmetica 1, 6, 33
crème 8
criminaliteit 24

cursus 15, 24, 47

D

desinfecteren 2, 3, 4, 26, 27, 30, 32, 33, 34, 48
diploma 47
dispenser 30
doek 9, 14, 35, 49, 50
doktersbezoek 24
dossier 31
drempel 44

E

eerste hulp 47, 48, 49
EHBO 46, 47, 53
elektriciteit 36, 42
elektriciteitskast 41
elektrische installatie 21, 40, 41, 53
energiebesparing 21, 26
ergonomie 35, 40
etiket 17, 18, 25, 39
evacuatie 46, 47, 51

F

filter 29, 55
fysieke belasting 4

G

garantie 26
gebouw 52
gebruiksaanwijzing 8, 11, 12, 14, 19, 20, 25, 28, 31, 32, 46, 54
gereedschap 9, 14, 21, 24, 27
gevaarlijk afval 21
gevaarlijke stoffen 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 21, 23, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 42, 45, 46, 48, 50, 53, 55
gezondheid 17, 42, 46

H

handalcohol 1, 3, 30, 33, 36
handcrème 3, 8, 9
handleiding 26
handschoenen 1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 28, 29, 36, 37, 48, 49
houdbaarheid 25, 26, 33, 53
houding 5, 6, 36
huiddesinfectie 33
huisarts 49
hulpmiddel 1, 16, 34, 51
hulpverlener 50

I

infectie 2, 3, 10, 17, 25, 29, 32, 33, 34, 35, 40
inkoop 25, 32

inkoopbeleid		25	openingstijd		24
inrichting	1, 30, 35, 38, 43, 44, 51, 52		opleiding		15, 17, 47
instellingen		6, 48	oplosmiddel		37
instructie		17, 24, 39, 46, 47	opslag	18, 25, 31, 38, 39, 40, 43, 44, 50, 51, 52	
instrument	2, 9, 16, 23, 26, 27, 28, 33, 48, 54		oven		12, 20
internet		24			
intimidatie		24	P		
inzamelaar		21	passen		29
K			pasta		8
kabel		36, 41	pauze		19, 23, 43
kantoor		31	pauzeruimte		38
kantoorruimte		40	penseel		1, 4, 7, 27
kassa		24	permanente make-up		2, 25, 28, 30
keuring		54	personeel		24
kind		19, 23, 40	persoonlijk beschermingsmiddel	1, 8, 12, 13, 17, 20, 22, 28, 29, 46, 55	
klacht		24	PGS		18, 31, 39
klant		48	psychosociale arbeidsbelasting	1, 2, 5, 6, 14, 23, 36, 37, 46	
klantenkaart	6, 7, 10, 14, 15, 16		publieksruimte		52
kleedruimte		43	R		
klimaat		40, 42	raam		43, 50, 51
koudwaterleiding		43	reinigen	2, 3, 4, 26, 27, 30, 32, 34, 37, 38, 44, 45, 48, 53, 54	
kraan	9, 16, 36, 43		richtlijnen		10, 17, 21, 34, 49, 53
kunstnagel		2	risico		20, 26, 38, 46, 47, 53
kunstverlichting		43	roken		18, 35
L			rooster		35
legionella		22, 42, 43	rusttijden		23
leiding		40, 41, 42	RVG-nummer		33
leverancier	17, 18, 25, 26, 29, 31, 33, 54		S		
leveringsvoorwaarden		26	sanitair		35
licht	23, 28, 37, 43, 46		schaar		7, 27, 34
lijmen		13, 19	schimmel		32
locatie	1, 27, 43		schoenen		19
loelamp		15	scholing		15, 17, 47
loopafstand		50	schoonmaken		35
luchtverversing		42	spatel		1, 7, 11
luchtvochtigheid		42	spray		9, 18
M			stageovereenkomst		23
make-up	6, 7, 10, 11, 15, 16, 28, 29, 36, 37		stasteun	1, 5, 6, 7, 8, 10, 14, 15, 30, 36	
marktonderzoek		26	steriel		48
mastinstallatie		38, 40, 53	steriliseren		32
medicus		48, 49	stoel		31, 37
milieu	19, 21, 26, 46		stofmasker		11, 12, 13, 14
mindervaliden		52	T		
mutageen		17	tafel		30, 31, 37
N			tang		20
nachtdienst		23	telefoongebruik		24
nagellak		2	temperatuur		11, 22, 23, 39, 42
nikkel		34	terugvettende bestanddelen		3, 33
nooduitgang		50, 51, 52	thermostaat		22
noodverlichting		51	tillen		6
O			toilet		43
offerte		25, 26	toonbank		22
onderhoud		44, 46, 53, 54	transport		26, 38, 43, 44, 51, 52
onderwijs		23	trap		43, 45, 52
ongeval		46, 47, 48	tube		6, 8
ontwerp		7, 11, 42	V		
oogdouche		38, 39	vakblad		19
oogspoelfles		38, 53			
oogspoelvoorziening		38, 48			
opdrachtgever		1, 6, 16, 36			

veiligheid 8, 9, 14, 15, 17, 20, 24, 30, 35, 36, 41, 42, 44,
 45, 46, 47, 54, 55
 veiligheidsbril 13
 veiligheidsinformatiebladen 25, 31, 46
 veiligheidsinstructie 26, 46
 veiligheidsschoenen 19
 ventilatie 1, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 22, 37, 42
 ventilatievoorziening 35, 53
 verandering 12
 verbandtrommel 1, 49, 53
 verklaring 26
 verkoop 39
 verlengsnoer 1, 41
 verlichting 1, 15, 22, 38, 43, 44, 51
 verlichtingsplan 22
 verlof 24
 verpakking 8, 9, 11, 12, 17, 21, 25, 26, 31, 32, 39, 48
 verzekering 54
 vloeistof 6, 18
 vloer 22, 35, 37, 44, 50
 vluchtroute 51, 52
 voetensteun 31
 voorlichting 46
 voorraad 25, 36
 voorschrift 7, 11, 12, 13, 14, 46

W

wand 22, 45
 wandcontactdoos 41
 wasbak 9
 wastafel 36
 waterleiding 43
 wenkbrauwen 14
 werkblad 31
 werkhouding 19
 werkoverleg 24
 werkplek 1, 16, 17, 21, 22, 28, 35, 36, 38, 39, 40, 42, 51
 werkruimte 1, 2, 36, 37, 38, 39, 43, 51
 werkstoel 6, 15, 27, 31
 werktafel 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 31, 36, 37
 werktijden 23
 werktijdrooster 23
 werkzame persoon 22, 46
 wetgeving 33
 wonddesinfectie 27, 33

Z

ziekenhuis 32
 ziekte 47
 zonlicht 22, 44
 zuurkast 28, 37
 zwangerschap 6, 23